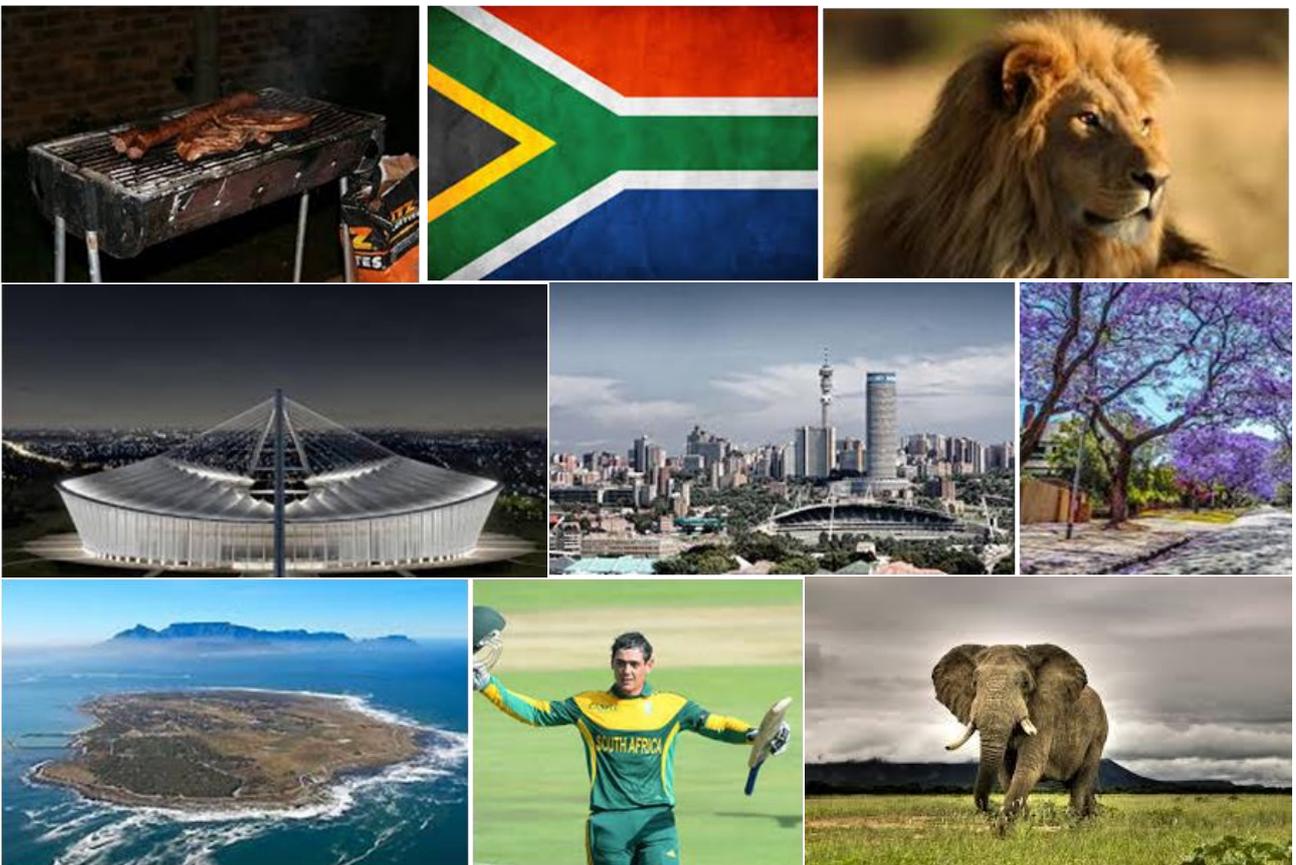




BIENVENUE EN AFRIQUE DU SUD



Sommaire

Introduction

1 Présentation de l'Afrique du Sud

- 1.1 Carte du pays
- 1.2 Chiffres clés
- 1.3 Géographie
- 1.4 Climat
- 1.5 Organisation administrative et Economie
- 1.6 Données culturelles
- 1.7 Histoire : quelques dates clés
- 1.8 Informations sur Johannesburg

2. Présentation de l'AWEX

- 2.1. Adresse du bureau de l'AWEX à Johannesburg
- 2.2. Présentation de l'équipe

3. Aspects pratiques

- 3.1 Certification des papiers d'identités
- 3.2. Le visa
- 3.3. Le billet d'avion
- 3.4. Logement
- 3.5. Santé
- 3.6. Transport
- 3.7. Téléphones & Internet
- 3.8. Banques
- 3.9. Coût de la vie
- 3.10. A prendre dans sa valise !

4. La sécurité

- 4.1. Règles de vigilance
- 4.2. Quartiers à éviter / Quartiers à privilégier

5. Bons plans / Sorties / Visites / les bons sujets à aborder avec les Sud-africains

- 5.1. Centre commerciaux
- 5.2. Plans weekends / visites / sorties
- 5.3. Bonnes adresses
- 5.4. Les bons sujets de conversation pour briser la glace

6. Numéros utiles

6.1. Annulation de carte de crédit

6.2. Taxis

6.3. Services publics

6.4. Liste des médecins et cliniques

6.5. Coordonnées Ambassade, Consulats belge et chambre de commerce.

Introduction

L'Afrique du Sud vous tente mais votre entourage vous a mis la pression quant au taux de criminalité, aux townships et à la corruption bien présente ?

Je viens d'effectuer un stage de 2 mois à Johannesburg au sein de l'équipe AWEX et pour tout vous dire, je n'ai plus envie de repartir ! C'est dire à quel point les aprioris ne doivent pas vous arrêter et je ne peux que vous conseiller et vous encourager à vous lancer dans cette aventure.

Les gens ici sont supers. Ils sont souriants, gentils, serviables. Les paysages (que vous soyez sur la route ou en randonnée) sont magnifiques, grandioses et époustouflants. Les activités proposées sont en accord avec la nature, bons marchés, originales et inoubliables.

Le mode de vie ici est relax, les gens prennent le temps, sont à l'écoute et courtois. N'oubliez cependant pas la règle du TIA (This Is Africa) car des imprévus peuvent toujours arriver quand on s'y attend le moins.

Malgré les risques liés à l'insécurité je pense qu'il ne faut pas devenir paranoïaque. Il suffit juste de faire attention (comme partout) et tout se passera bien.

Pour moi, l'Afrique du Sud a été l'un de mes plus beaux voyages. Si je pouvais, je reviendrais faire ma vie ici ! J'espère en tout cas que vous en profiterez aussi bien que moi et que votre stage sera à la hauteur de vos attentes.

Bon séjour dans la nation arc-en-ciel ☺

Marie

Stagiaire explort

Janvier – Mars 2015



1. Présentation du pays

1.1 CARTE DU PAYS



1.2. LES CHIFFRES CLES

Capitale	Pretoria (politique), Cape Town (législative), Bloemfontein (judiciaire)
Principal centre économique	Johannesburg
Population	53,49 millions d'habitants
République sud-africaine	Etat de 9 provinces
Superficie	1.221.038 km ² (43 fois la Belgique)
Espérance de vie	54 ans pour les hommes, 59 ans pour les femmes
Langues	anglais, afrikaans, zoulou, xhosa, swazi, ndébélé, sotho du nord, sotho du sud, tswana, venda, tsonga.
Langues des affaires	Anglais et Afrikaans
Composition ethnique	79% de noirs, 9,5% de blancs, 9% de métisses et 2,6% d'indiens/asiatiques
Religion	73 % christianisme, 15% religion traditionnelle africaine, 1,5% musulmans, 8% aucunes et 3% autres.
Taux de change	1€ = 13,0398 rands sud africains (ZAR) le 9/03/2015
Exportations belges vers l'Afrique du Sud en 2014	1,35 milliard d'€
Importations de la Belgique provenant d'Afrique du Sud en 2014	1,98 milliard d'€
En 2014, les marchandises belges les plus exportées en Afrique du Sud sont	<ol style="list-style-type: none"> 1. Produits chimiques et pharmaceutique (24,7% du total) 2. Machines et appareils, matériel électrique et leurs parties (22%) 3. Les métaux communs et ouvrages en ces métaux (12%) 4. Matériels de transport (10,1%) 5. Matériels plastiques et ouvrages en ces matières (7,7%)

1.3. GEOGRAPHIE

L'Afrique du Sud, qui occupe une superficie de 1,22 million de km², est bordée de 3 000 km de côtes et possède des frontières communes avec la Namibie au nord-ouest, le Botswana au nord, le Zimbabwe, le Mozambique et le Swaziland au nord-est. Le Lesotho, petit Etat indépendant, est enclavé au centre-est du pays. Baigné par l'Océan Atlantique à l'ouest et l'Océan Indien à l'est, son littoral bénéficie de la rencontre des courants océaniques.

Les paysages sud-africains appartiennent à trois catégories géophysiques majeures :

- Un vaste plateau intérieur (le Highveld), semi-aride et de forme semi-circulaire, d'une altitude variant de 1 200 à 1 800 m qui inclut la grande région métropolitaine de Johannesburg. Son extrémité nord-ouest constitue la jonction avec la cuvette du désert du Kalahari (Botswana);
- le Lowveld, constitué de trois plaines côtières ;
- le bassin du Kalahari, au nord-est, où se trouve la partie méridionale du désert du même nom.

La région montagneuse du pays part du Cap de Bonne Espérance et rejoint la vallée du fleuve Limpopo (nord-est). Elle se divise en trois chaînes distinctes : le Nuweveldberg, le Stormberg et le Drakensberg qui culmine à plus de 3 200 m. Le large bassin semi-aride du Karoo s'étale entre les chaînes du Cap et du Drakensberg. À l'Est du pays, le littoral se compose de plaines étroites et de collines tandis qu'au sud, on trouve plutôt des crêtes, des caps et des baies. La côte est une alternance de plages de sable et de criques rocheuses.

1.4. LE CLIMAT

Les saisons sud-africaines sont inversées par rapport à l'Europe, les climats sont aussi variés que les paysages.

- la région du Cap jouit d'un climat méditerranéen et tempéré. Les étés (septembre à avril) y sont chauds et secs, avec des températures avoisinant les 28°C. L'hiver (mai à août) est tempéré (17°C) mais la température peut chuter jusqu'à 8°C. Le «Cape Doctor», vent caractéristique de la région du Cap, souffle quasiment tout au long de l'année (par période plus ou moins longues et fréquentes) ;
- le sud-est (province du KwaZulu-Natal) connaît un climat subtropical avec des averses abondantes (jusqu'à 83 % d'humidité) ;
- le Highveld (provinces du Gauteng et du Free State) bénéficie d'un climat sec et ensoleillé en hiver (20°C le jour à 4°C la nuit). D'octobre à avril, les journées sont chaudes (autour de 25°C) et souvent ponctuées d'averses et d'orages en fin d'après-midi ;
- dans le Lowveld (provinces du Mpumalanga et du Limpopo), les étés sont très chauds et les hivers doux et ensoleillés ;
- dans le Karoo, la chaleur est cuisante.

Température moyenne en degré Celsius :

<u>Ville</u>	<u>Été</u>	<u>Hiver</u>
Johannesburg	Entre 14 et 26	Entre 4 et 18
Durban	Entre 19 et 25	Entre 12 et 22
Cape Town	Entre 14 et 25	Entre 8 et 17
Pretoria	Entre 15 et 27	Entre 4 et 20

1.5. ORGANISATION ADMINISTRATIVE ET ECONOMIE

Pretoria, dont l'agglomération urbaine a été rebaptisée Tshwane, est la capitale administrative où siègent le Gouvernement et les administrations nationales et où sont installées les représentations diplomatiques étrangères. Le Cap est la capitale parlementaire et Bloemfontein, où siège la Cour suprême, est la capitale judiciaire.

Le territoire est divisé en neuf provinces, dotées chacune d'institutions et de prérogatives propres. Il se subdivise en 284 municipalités qui constituent le 3^e échelon du pouvoir exécutif dans le pays (derrière le pouvoir national et celui des provinces).

L'Afrique du sud entretient des relations privilégiées avec l'Union Européenne. L'UE est de très loin le premier investisseur étranger en Afrique du sud. On estime que 80% des investissements étrangers directs sont d'origine européenne. En terme d'échanges de marchandises, l'UE est le premier fournisseur de l'Afrique du sud, avec plus de 25 milliards d'euros exportés en 2013 (32% du total) et son deuxième client, après la Chine, avec des importations se situant aux alentours de 14 milliards d'Euros (24% du total).

Les relations commerciales entre l'Union Européenne et l'Afrique du Sud sont largement facilitées par l'Accord sur le Commerce, le Développement et la Coopération, signé en 1999 entre l'Afrique du Sud et l'UE. Le volet commercial de l'ACDC met en place une zone de libre-échange progressive pour les marchandises. Avec l'aboutissement de la première phase de l'accord de libre-échange UE-Afrique du Sud, près de 95% des produits Sud-africains entrent dans l'UE hors taxe, et 86% des produits européens sont exemptés de droits de douane en Afrique du Sud.

L'Afrique du Sud affirme de plus en plus visiblement sa place de "première économie" du continent africain et ambitionne de jouer un rôle de plus en plus important sur la scène internationale. Cette volonté s'est traduite par l'entrée de l'Afrique du Sud dans le groupe des BRIC (devenu depuis lors les "BRICS ") en 2011. Seul pays du continent africain à siéger au G20, l'Afrique du Sud a également renforcé sa place dans les instances internationales en obtenant en 2011 un second mandat (après celui de 2007-2008), comme membre non permanent du Conseil de sécurité de l'ONU, en représentation de l'Afrique. Enfin, sur le continent lui-même, l'Afrique du Sud est parvenue tout récemment à faire élire sa représentante, Mme Nkosazana DLAMINI-ZUMA, à la présidence de la commission de l'Union africaine.

1.6. DONNEES CULTURELLES

La population

La population est estimée à 53,49 millions d'habitants en 2014, dont 79 % sont issus des communautés noires, 9,5 % issus des communautés blanches. On recense d'autre part 9% de métisses et 2,6% de personnes issues des communautés indiennes/asiatiques.

Les femmes représentent 52 % de la population. Près d'un tiers de la population est âgée de moins de 15 ans (31,3 %). En revanche, les plus de 60 ans représentent seulement 7,7 % de la population soit 3,9 millions de personnes.

La majorité noire de la population ne forme pas un groupe ethnique homogène. Les groupes numériquement les plus importants sont les Zoulous (22,9 %), les Xhosa (16,5 %), les Sotho du nord (9,4 %), les Sotho du sud (7,7 %) et les Tswana (7,8 %).

Les Afrikaners (autrefois appelés Boers) sont les descendants des colons néerlandais, allemands et français installés en Afrique du Sud à partir du 17ème siècle, qui représentent près de 60 % de la population blanche. Le reste de cette communauté est constitué de descendants de colons britanniques arrivés dans le pays à partir de la fin du 18ème siècle. Issues d'une immigration plus tardive, on compte également des communautés venant de toute l'Europe tels que les Grecs, les Portugais, les Italiens, les Hongrois, les Allemands ainsi que les Juifs d'Europe de l'Est.

Il faut également mentionner les métis (*Coloured*), descendants des anciens esclaves malais, malgaches ou indonésiens que les Boers avaient fait venir dans la province du Cap.

Les langues

L'Afrique du Sud, qui compte plus de 35 langues et dialectes, reconnaît 11 langues officielles : l'anglais, l'afrikaans, le ndebele, le swati, le pedi, le sotho, le tsonga, le tswana, le venda, le xhosa et le zoulou.

Les langues zoulou, xhosa, swati et ndebele appartiennent à la même famille linguistique (nguni). Leurs locuteurs se comprennent mutuellement aisément. Il en va de même pour les Tswana, Sotho du Sud et du Nord (Pedi) qui ont pour famille linguistique le Sotho-Tswana.

La Constitution protège le multilinguisme : chacune de ces langues peut être utilisée au Parlement. Cependant, pour des raisons pratiques, la plupart des ministères et des agences gouvernementales utilisent l'anglais comme langue de travail. L'anglais est également la langue utilisée dans le monde des affaires.

Religion

Bien que la constitution sud-africaine garantisse la liberté de culte et la séparation de l'Eglise et l'Etat, la religion fait office de référence à plusieurs niveaux (vie politique, sociale et culturelle).

Près de 80 % de la population sud-africaine sont chrétiens, principalement protestants. Les religions traditionnelles concernent encore 17 % de la population, essentiellement en milieu rural. On trouve aussi des musulmans (1,5 %) dont une majorité est de tradition sunnite et d'origine malaise ou indienne. Les hindous (1,2 %) et les juifs (0,2 %), dont une importante communauté se trouve à Johannesburg, ne représentent qu'une faible part de la population. Chez les chrétiens, l'église anglicane jouit d'un certain prestige grâce au rôle joué par l'archevêque Desmond Tutu (Prix Nobel de la Paix en 1984) dans la lutte contre l'apartheid.

1.7. HISTOIRE : QUELQUES DATES CLES

1652	La compagnie des Indes Orientales établit le premier comptoir européen au Cap et chasse les indigènes de la région.
1795	Arrivée des colons anglais qui repoussent les Boers (mot néerlandais signifiant « paysan », descendants des colons d'origine hollandaise, allemande et française) vers l'intérieur des terres. Commence une série de guerres opposants colons et indigènes (notamment les Zoulous unis sous l'impulsion du roi Shaka (1819).
1835	Début du Grand Trek : les Boers, fuyant la domination anglaise, migrent vers le nord du pays. Création de plusieurs républiques indépendantes : Orange, le Transvaal.
1880 à 1881 1899 à 1902	« Guerres des Boers » entre les Britanniques et les habitants des 2 principales républiques boers indépendantes : l'Etat libre d'Orange et la république sud-africaine du Transvaal. À la fin du deuxième conflit, ces deux républiques boers perdent leur indépendance et sont intégrées à l'empire britannique.
1910	Le gouvernement britannique libéral unit quatre colonies (Le Cap, le Natal, le Transvaal et l'Orange) en un Etat souverain, l'Union sud-africaine, dominion de la Couronne britannique et membre du Commonwealth. Le pouvoir autorise des élections (dont sont exclues les communautés de couleur), remportées par le South African National Party. Apparition du National Party (parti dissident et extrémiste) et de l'African National Congress (ANC), créé en 1912, qui prône une lutte non-violente contre l'institutionnalisation d'une société "raciale". Jusqu'en 1994, les Afrikaners dominant le leadership politique.
1948	D.F. Malan (National Party) arrive au pouvoir en mobilisant contre le "péril

	noir". L'arsenal juridique de l'apartheid se met en place.
1950	Le Population Registration Act impose le classement de chaque individu dès sa naissance en fonction de sa race.
1960	Massacre de Sharpeville : l'ANC et le Pan African Congress sont interdits tandis qu'est déclaré l'état d'urgence. La même année, l'Union sud-africaine se retire du Commonwealth et devient la République d'Afrique du Sud.
1963	Arrestation de Nelson Mandela, condamné à mort puis à la peine de prison à perpétuité après l'intervention de l'ONU et de chefs d'Etat.
1976	Les émeutes de Soweto (le 16 juin 1976), point culminant de l'activisme noir catalysent la prise de conscience noire. L'opinion mondiale se tourne vers l'Afrique du Sud. Les sanctions économiques conduisent le pays à un isolement quasi-total, contribuant au démantèlement de l'apartheid.
1989	Frederik De Klerk arrive au pouvoir.
1990	Libération de Nelson Mandela le 11 février après 27 ans de détention. Légalisation de l'ANC, du PAC et du PC.
30 juin 1991	Abolition de l'apartheid et instauration d'un régime démocratique.
1993	Adoption de la Constitution provisoire par le Parlement. Le Prix Nobel de la Paix est décerné à Nelson Mandela et Frederik De Klerk.
1994	Premières élections législatives multiraciales : victoire de l'ANC (60 %). Le 9 mai 1994, Nelson Mandela est élu président de la République par le Parlement. Formation d'un gouvernement d'union nationale comprenant outre l'ANC, l'Inkatha Freedom Party (parti Zoulou).
1996	Mise en place de la Commission "Vérité et Réconciliation" dirigée par l'archevêque Desmond Tutu. Elle rend son rapport en 1998, après avoir entendu 21 000 victimes de l'apartheid. Elle promeut le pardon et amnistie les coupables après les avoir entendus.
1998	Instauration du BEE, "Black Economic Empowerment", programme de discrimination positive en faveur des populations défavorisées du temps de l'Apartheid.
1999	Elections législatives et présidentielles : Thabo Mbeki est élu président et succède à Nelson Mandela.

2004	Nouvelle victoire électorale de l'ANC, qui garde la majorité absolue au Parlement et arrive en tête dans les neuf provinces. Thabo Mbeki est réélu président.
2004	Promulgation du "Broad Based Black Economic Empowerment", nouveau cadre d'un BEE élargi à la formation, l'emploi, l'aide sociale, dans les entreprises.
Décembre 2007	Conférence de l'ANC à Polokwane : élection de Jacob Zuma à la tête du parti contre le président sortant Thabo Mbeki qui démissionne avant la fin de son mandat (sept. 2008).
Avril 2009	Troisième élections générales : victoire de l'ANC. Jacob Zuma est élu président de la République.
Juin – Juillet 2010	Organisation de la Coupe du Monde de Football 2010.
5 décembre 2013	Mort de Nelson Mandela, 95 ans, à Johannesburg
7 mai 2014	Quatrième élection générale et réélection du Congrès national africain de Jacob Zuma en Afrique du Sud

1.8. INFORMATION SUR JOHANNESBURG



La découverte du gisement d'or du highveld en 1886 explique l'existence de cette ville qui s'est développée en quelques mois avec l'arrivée de milliers de chercheurs et pionniers. La ville s'étend au centre d'une future mégapole. Vers le nord, les zones de verdure qui la séparent de Pretoria diminuent au fil de cette expansion.

Johannesburg est située dans la province du Gauteng (« le pays de l'or en langue Tswana »), et est considérée comme la porte d'entrée du pays. Elle

est la ville des superlatifs et des contrastes (richesse/pauvreté ; réussite/déclin ; développée/en voie de développement ; quartiers formels/quartiers informels ; sécurité/insécurité...).

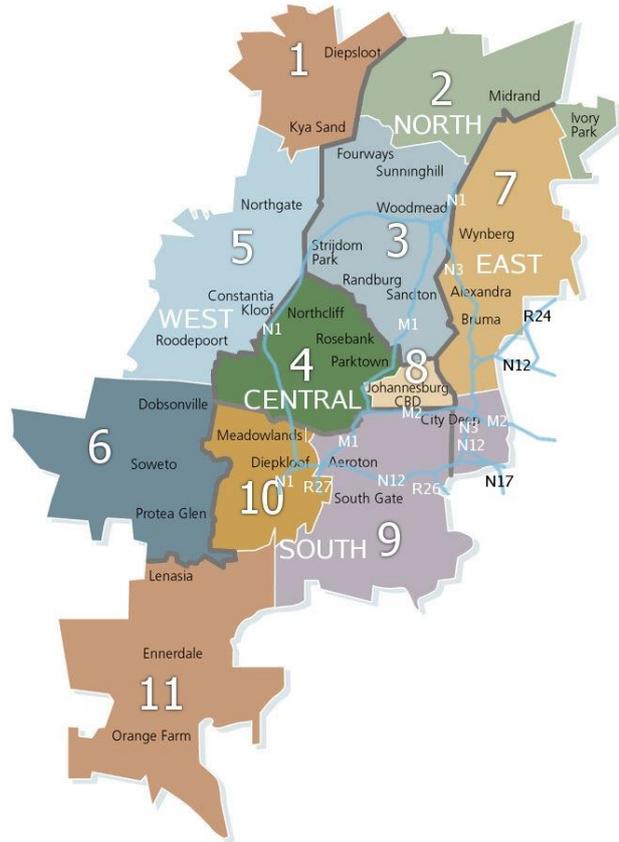
Capitale de la province du Gauteng et principale ville d'Afrique du Sud, l'agglomération de Johannesburg est la seconde ville du continent en taille derrière Le Caire.

Le grand Johannesburg (voir ci-contre), composé de la ville même, Soweto au sud et Midrand au nord ainsi que Ekurhuleni à l'est et les régions ouest de Johannesburg, est une des trente régions métropolitaines les plus grandes du monde avec plus de 10,2 millions d'habitants.

Johannesburg est parfois désignée à tort comme la capitale de l'Afrique du Sud. Le pays compte 6 agglomérations qualifiées de « Metro » dont trois dans la province du Gauteng: Johannesburg, Ekurhuleni, Tshwane (Pretoria).

Située sur le gisement aurifère du Witwatersrand, Johannesburg est reconnue comme la capitale économique du pays.

C'est dans cette ville que se situe la Johannesburg Stock Exchange (JSE), première place boursière africaine et 19^{ème} au monde).



«Joburg» est une ville éclatée en de nombreux quartiers :

- **Johannesburg centre** (appelé « CBD » Central Business District) a eu tendance à se désertifier en raison de l'insécurité ;
- **Sandton** (nouveau centre-ville) est à la fois une banlieue résidentielle et le principal quartier d'affaires de Johannesburg. On y retrouve de nombreux bureaux (sièges sociaux des principales sociétés sud-africaines), mais aussi des quartiers résidentiels et des centres commerciaux ;
- **Randburg**, au nord-ouest, est une zone résidentielle de la «middle class », alliant zones résidentielles, zones d'activités et zones industrielles.
- **Rosebank**, qui comprend Melrose, quartier qui abrite notamment un marché typique sud-africain

En périphérie des banlieues où résident les populations de classe moyenne ou aisée, on trouve les townships (bidonvilles), dont les plus importants sont Alexandra et Soweto.



Sandton est à la fois une banlieue résidentielle et le principal centre d'affaires de Johannesburg. Ce quartier ressemble à une forteresse, avec ses dômes, sa tour et ses grues, ses centres commerciaux (dont l'incontournable Sandton City). Aux heures de pointe, de longues files de voitures envahissent des artères un peu plus engorgées. Sandton est aujourd'hui directement relié à l'aéroport par le train rapide (Gautrain). Plus de 8 000 entreprises se concentrent dans le nouveau fief de l'économie sud-africaine.



2. Présentation du service AWEX

2.1. ADRESSE DU BUREAU DE L'AWEX A JOHANNESBURG

Consulate General of Belgium
Wallonia Brussels Trade Commission
Fairway Office Park, Sable House
52 Grosvenor Road
Bryanston 2021 (Johannesburg)
Republic of South Africa



2.2 PRESENTATION DE L'EQUIPE



Jean-Pierre Muller

Trade & Investment Commissioner (Conseiller économique et commercial)
Tel +27 (0) 11 463 0378
Fax +27 (0) 11 463 7272
Direct +27 (0) 11 463 7291
Cell : + 27(0) 82 458 8027
johannesburg@awex.org.za



Claudine Vandenabeele

Trade & Investment Advisor
Tel +27 (0) 11 463 0378
Fax +27 (0) 11 463 7272
Cell: +27 (0)79 075 5593
johannesburg@awex.org.za



Patrick Modia

Trade & Administration Assistant
Tel +27 (0) 11 463 0378
Fax +27 (0) 11 463 7272
Cell : + 27(0) 82 067 7987
johannesburg@awex.org.za

Le bureau Awex de Johannesburg est compétent pour l'assistance aux exportateurs wallons ainsi que pour l'attraction d'investisseurs sud-africains en Wallonie. Suite à un accord de collaboration inter-régional, il assiste également les sociétés bruxelloises dans leurs demandes d'informations. Le poste dépend administrativement du consulat de Belgique à Johannesburg, mais est établi dans des bureaux séparés à Bryanston, au nord de la ville.

La juridiction du poste s'étend également aux pays suivants : Botswana, Lesotho, Madagascar, Maurice, Malawi, Mozambique, Namibie, Swaziland, Zambie et Zimbabwe.

Jean-Pierre Muller et son équipe sont très soucieux du bien-être et de la sécurité des stagiaires explorat. Il ne faut donc jamais hésiter à les contacter avant et pendant le stage, que ce soit pour des demandes d'information professionnelles ou des questions pratiques. Un poste de travail est toujours disponible dans les bureaux de l'Awex pour les stagiaires qui le désirent. Un accès leur est également donné aux sources d'informations et aux bases de données dont le poste dispose. Ils pourront vous aider également si vous comptez résider temporairement à Durban ou à Cape Town.

3. Aspects pratiques

3.1. CERTIFICATION DES PAPIERS D'IDENTITE

A votre arrivée en Afrique du Sud, il est conseillé de faire certifier vos copies de papiers d'identité (passeport) et de permis de conduire international. Ces démarches s'effectuent dans n'importe quel commissariat ou bureau de poste de la ville. Les copies conformes ont une valeur officielle aux yeux des autorités. Cela permet d'avoir toujours sur soi les photocopies et de laisser les originaux en lieu sûr. Ce service est gratuit.

3.2. VISA

Les citoyens belges ou ressortissants européens ne doivent pas demander de visa pour tout séjour inférieur à 90 jours. Si tel est votre cas, un « visitor visa » (en fait, un simple cachet dans le passeport) vous sera octroyé à votre arrivée en Afrique du sud. Vous devrez néanmoins pouvoir communiquer une adresse de séjour à l'agent d'immigration. NB : pour tout séjour dépassant trois mois, demandez conseil au bureau Awex de Johannesburg.

3.3. BILLET D'AVION

Plusieurs compagnies aériennes sont connues pour proposer des tarifs préférentiels : Qatar Airways, Ethiopian Airline, Egypt Air, Emirates. Parmi les autres compagnies qui desservent l'Afrique du Sud : Air France, KLM, Swiss, Lufthansa, British Airlines, Iberia (moteur de recherche de billets d'avions : www.skyscanner.com).

3.4 LOGEMENT

<u>MEDIA</u>	<u>DESCRIPTION</u>	<u>CONTACT – SITES – ADRESSE MAIL</u>
Internet	Petites annonces pour colocation	http://www.gumtree.co.za/ www.junkmail.co.za
Internet	Petites annonces pour appartements individuels	www.privateproperty.co.za www.etchellsandyoung.co.za
Internet	Diffusion d'une annonce dans le journal en ligne 'Le petit journal', envoyé à plusieurs centaines d'abonnés basés à Johannesburg	www.lepetitjournal.com (ouverture d'un compte gratuit)

Liste des logements d'anciens stagiaires :

<u>Type de logement</u>	<u>Adresse</u>	<u>Loyer Mensuel</u>	<u>Les plus</u>	<u>Les moins</u>
Maison individuelle Equipée	1 Glanville Crescent, Wendywood Sandton Contact : Stacey +27 (0)84 588 6817 stacey@digiworxsa.co.za	3900 ZAR (environ 300 €) Avec salle de bain individuelle 3600 ZAR (environ 277 €) Salle de bain à partager	<ul style="list-style-type: none"> - Ambiance « colocation internationale » - Piscine - Situation géographique (pas loin du bureau de l'AWEX, de sandton city) - Jardinier + maids 5j/semaine (linge nettoyé et repassé + vaisselle) - Caution équivalente à un mois de loyer à donner en arrivant - Sécurité optimale - Electricité et eau incluses dans le prix - Magasin Spar ouvert 24h/24 7j/7 à proximité (environ 5min) 	<ul style="list-style-type: none"> - Gestion de la propriété parfois partielle (entretien, maintenance...). - Problèmes de fuites d'eau. - Pas internet (nécessité d'acheter une clé 3G) - Pas de disponibilité du propriétaire - Les fêtes doivent finir à minuit le weekend et à 22h en semaine.
Maison individuelle Equipée	L'auberge 5 Etosha Crescent Sandown Estate Sandton 2031 Contact : Jeremy Antier antierjr@yahoo.fr 082 788 1293	En moyenne 550€ (ça dépend de la chambre)	<ul style="list-style-type: none"> - Sécurité optimale - Grande maison, luxueuse - Piscine avec bar et frigo - Terrain de pétanque - Très chouette personnel - tv française disponible - billiard - cuisine équipée 	<ul style="list-style-type: none"> - La proximité entre les chambres et les lieux de vie communs - Petit parking, parfois obligé de laisser sa voiture dans la rue
Maison individuelle équipée	89 3rd avenue melville mikhaela levitasmikhaela@gmail.com . jon : jon.b.glover@gmail.com 084 915 1719	les chambres ont des prix différents environ R5000 par mois (384€)	<ul style="list-style-type: none"> -Situé à côté de la 7th avenue à Melville, une rue avec des restos, des bars, etc. -internet compris dans le prix -salle de bain perso 	<ul style="list-style-type: none"> - Préférence pour le long terme - Electricité pas comprise dans le prix du loyer

3.5 SANTE

Le système de santé en Afrique du Sud est marqué par les fortes disparités entre un secteur public déficient par manque de moyens humains et financiers (prodigue des soins à près de 80 % de la population), et un secteur privé payant, très performant et bénéficiant de moyens techniques, humains et financiers importants. N'ayant rien à envier aux établissements européens, les cliniques privées accueillent les patients à revenus moyens et élevés, ou ceux bénéficiant d'une couverture santé (assurance, mutuelle). Les soins y sont plus rapides et de très bonne qualité, d'où l'importance d'être couvert par une assurance maladie.

En pratique, les médecins (dont vous trouverez une liste en fin de document) s'adaptent aux exigences des compagnies d'assurance pour les remboursements des frais médicaux (exemple : délivrance de certificats ou de comptes rendus de consultation). Les frais médicaux sont remboursés une fois de retour en Belgique, sauf s'il s'agit de frais hospitaliers, qui sont couverts immédiatement et intégralement par l'assurance maladie internationale. Pour rappel, le stagiaire doit être couvert par une assurance maladie, accident, assistance- rapatriement, responsabilité civile, le garantissant en Afrique du Sud pour toute la durée du séjour. Cette police doit être souscrite en Belgique.

Les vaccins :

Il n'y a pas de vaccinations obligatoires pour se rendre en Afrique du Sud. Attention toutefois : les voyageurs qui ont séjourné dans d'autres pays tropicaux au cours des six derniers mois précédent leur entrée en Afrique du sud, doivent être en possession d'un carnet de vaccination prouvant qu'ils sont vaccinés contre la fièvre jaune.

Si vous voyagez dans des conditions sanitaires incertaines, ou séjournez fréquemment ou pour une longue période à l'étranger, la vaccination contre l'hépatite A, B et C est fortement conseillée, ainsi qu'une mise à jour des vaccins contre la polio, le tétanos, la coqueluche et la diphtérie.

Afin d'obtenir des informations plus détaillées et à jour, nous vous recommandons de consulter au moins six semaines avant votre départ le site web de l'Institut de Médecine Tropicale

<http://www.itg.be/ITG/GeneralSite/Default.aspx?WPID=136&L=F> ainsi que les recommandations mises en ligne par le Ministère belge des affaires étrangères, à l'attention des voyageurs se rendant en Afrique du Sud, à l'adresse suivante :

http://diplomatie.belgium.be/fr/Services/voyager_a_letranger/conseils_par_destination/afrique/afrique_du_sud/ra_zuid_afrika.jsp?referer=tcm:313-75160-64

3.6. TRANSPORT

Transports en commun

Les transports publics sont quasiment inexistant à Johannesburg. Et pour des raisons de sécurité, l'usage des taxis minibus par des étrangers n'est pas du tout recommandé. Il convient donc de trouver sur place des solutions au cas par cas : déplacements en taxis, en voiture à frais partagés ou location de véhicule.

Les taxis officiels sont d'un coût comparable au niveau belge. Ils peuvent être commandés via des centrales de taxis (voir numéros en fin de dossier). Ils sont généralement sûrs et représentent une bonne alternative à la voiture lors de soirées entre amis, surtout que les contrôles de police sont très fréquents en Afrique du Sud. Alternativement, il est possible de réserver un shuttle (véhicule sans compteur, et prix négocié à l'avance en fonction du trajet à parcourir). Cela revient moins cher que les taxis pour des distances ou pour une période assez longue (par exemple une demi-journée ou une journée entière).

Depuis 2010, le Gautrain (métro) permet de circuler entre l'aéroport de Johannesburg et le centre-ville de Sandton en 15 minutes et en toute sécurité, et ce pour un coût inférieur à un trajet en taxi (10 ZAR, soit 1 € la carte Gautrain à payer une fois et 135 ZAR le trajet, soit 10€). C'est une bonne option pour rejoindre Sandton depuis l'aéroport.

Permis de conduire international

La détention d'un permis de conduire belge et d'un permis de conduire international est obligatoire (validité de 3 ans) (autour de 20 €).

La demande du permis de conduire international s'effectue auprès de votre commune. Elle est payante (environ 20€). Les documents nécessaires à fournir sont :

- 2 photos d'identité identiques
- Le permis national en cours de validité

Les délais d'obtention sont assez courts (1 à 2 semaines selon la commune).

Location de voiture

Pour la recherche d'une voiture de location, nous vous recommandons de visiter le site web suivant (www.travelstart.co.za) qui vous permettra de comparer les prix locaux pratiqués par les principales sociétés de location nationales et internationales. Alternativement, voici deux sites non listés sur travelstart qui vous proposent des prix intéressants :

<u>Compagnie</u>	<u>Contact</u>	<u>Num/Email</u>	<u>Type de voiture et prix</u>	<u>Points forts</u>	<u>Points faibles</u>
Pace CarRental	Shayna	shayna@pacecarrental.co.za	Environ 4600 ZAR (donc environ 355€) pour un petit modèle climatisé	Voiture quasi neuve, confortable, consomme peu, facile à conduire	Pas d'automatique (que des manuelles) Parfois trop petites et basses pour aller faire un safari
Gustav Rent a Car	Gustav	+27 (0)76 903 0699 gustavbakkes@hotmail.com	Vieilles Mazda 323 Entre R3000 et R3200 (environ entre 230 et 250 €) 2300 kms / mois inclus	Prix abordables, Gustav est très arrangeant sur tout ce qui est amendes et réparation en cas d'accident.	Vielles voitures, peu confortables, consomment un peu plus que la moyenne. Les pannes sont très fréquentes mais Gustav est très disponible et assure toutes les réparations.

Quand vous louez une voiture, vous devez faire attention à plusieurs choses :

- Vérifiez le montant de la franchise (« excess » en anglais) : c'est le montant que vous devrez couvrir pour les dégâts à votre propre véhicule en cas d'accident ou de vol, sauf si vous n'êtes pas en faute et que la personne en faute est assurée (en effet, il y a beaucoup de gens qui roulent sans assurance en Afrique du Sud ; une couverture omnium est donc recommandée).
- Vous devrez payer une garantie (« deposit » en anglais), équivalent au montant de la franchise et qui sera remboursé au terme du contrat s'il n'y a pas de dégâts à la voiture.
- Vous devrez payer le montant de la réservation par carte de crédit (pour Pace Car Rental) ou en cash (pour Gustav).
- Si vous optez pour une compagnie classique (par exemple Europcar, Avis,...), comparez d'abord les prix sur travelstart.co.za, puis rendez-vous sur le site web de l'agence pour réserver votre voiture (formalités de réservation plus compliquées sur [travelstart](http://travelstart.co.za)).

Avion

Voici la liste des compagnies aériennes sud-africaines low cost. Les prix sont parfois plus abordables que South African Airways pour voyager dans le pays. (Voici le site : www.travelstart.co.za)

- Kulula (<http://www.kulula.com/>)
- Mango (<https://www.flymango.com/>)
- SAA (<https://www.flysaa.com/za/fr/>)

A titre indicatif, le tarif moyen pour un vol aller-retour :

- Johannesburg – Cape Town coûte entre 130 et 180 euros.
- Johannesburg – Durban coûte entre 95 et 160 euros.

A noter que les vols au départ de l'aéroport de Lanseria sont généralement moins chers que ceux au départ d'OR Tambo International (aéroport principal de Johannesburg).

3.7. TELEPHONE & INTERNET

Le téléphone mobile

Le secteur de la téléphonie mobile en Afrique du Sud se caractérise comme hautement concurrentiel, en évolution technologique constante.

Les principaux opérateurs de téléphonie mobile sont les suivants :

- Vodacom : www.vodacom.co.za
- MTN : www.mtn.co.za
- Virgin Mobile : www.virginmobile.co.za

Nous ne recommandons pas les compagnies Cell C (www.cellc.co.za) ni 8TA (www.8ta.mobi/plans/).

Vous pouvez acheter une carte SIM prépayée quasiment dans tous les commerces, de même que des recharges (airtime). Lors de l'achat de la carte SIM, le magasin devra l'activer. Pour cela, vous devrez présenter votre passeport (ou copie certifiée) ainsi qu'une copie de votre contrat de bail ou une attestation de domicile délivrée par le propriétaire de votre logement, votre hôtel ou votre bed & breakfast.

Internet

L'accès à internet en Afrique du Sud est onéreux. Les débits proposés sont relativement faibles par rapport aux débits européens et les tarifs plus onéreux.

Si vous ne disposez pas d'un adsl, vous pouvez acquérir une clé USB 3G (environ 40 euros) qui vous permettra de recharger votre crédit en fonction de votre consommation. La clé 3G est la meilleure alternative en cas de séjour temporaire en Afrique du Sud.

A titre indicatif, chez Vodacom, 2Go coûtent 250R (environ 20€). Pour éviter de trop consommer à chaque connexion, passez par la page Google Afrique du sud et non pas la belge, évitez de poster des photos sur Facebook, et évitez d'activer la vidéo sur Skype.

3.8. BANQUES

Pour une courte période, il n'est pas nécessaire d'ouvrir un compte dans une banque locale. Les banques belges offrent aujourd'hui des solutions avantageuses qui vous permettront d'éviter les couts élevés des services bancaires sud-africains ainsi que la lourdeur administrative liés à l'ouverture et la fermeture d'un compte sur place.

Les cartes internationales (Visa, Mastercard) sont acceptées dans l'immense majorité des magasins, hôtels et restaurants, même pour de tout petits montants.

Pour retirer de l'argent, le moyen le plus économique est d'utiliser votre carte maestro (bancontact), il suffit de demander à votre banque de la débloquer pour l'Afrique du Sud avant votre départ.

Une carte de crédit, comme la Bpost, est très utile, il vous suffit d'en demander une à votre poste (10€) et vous pouvez payer partout sans payer de frais supplémentaires.

3.9. COUT DE LA VIE

L'Afrique du Sud est l'un des pays les plus chers du continent africain mais le cout de la vie reste cependant moins élevé qu'en Belgique. Voici une estimation du budget mensuel que vous devrez prendre en compte.

Budget par mois :

Frais Généraux	
Location de voiture 	Entre 2800 et 5000 ZAR (environ 215 à 380 €)
Essence 	Entre 400 et 800 ZAR (environ 30 à 60 €)
Logement 	Entre 3900 et 5000 ZAR (environ 300 à 400 €) si colocation
Nourriture 	Entre 1200 et 2400 ZAR (environ 90 à 180 €)
Téléphone + internet 	Environ 250 + 250 ZAR (environ 40€ pour les deux)
TOTAL (approximatif)	Entre 8.800 et 13.700 ZAR (entre 680 et 1.100€)

Budget loisirs et sorties	
Loisirs/sorties 	<p style="text-align: center;">Environ 1000 à 2500 ZAR (entre 80 et 190 €) ça dépend bien sûr de chacun ...</p> <p><u>Quelques prix indicatifs dans les bars et restaurants :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • bière de 500ml environ R25-30 (entre 1,90 et 2,30 €) • Un verre de vin : entre R14 – 30 (entre 1,10 et 2,30€) • Un shot : entre R12 – 15 (entre 0,90 et 1,20€) • Alcool + soft : entre R30 – 40 (entre 2,30 et 3,00€) • Cocktail : entre R40 – 60 (entre 3 et 5€) • Un burger : entre R40 – 70 (entre 3 et 5 ,50€) • Une pizza : entre R70 et 90 (entre 5,5 et 7€) • Un steak : entre R100 et 150 (entre 7,5 et 11,5€) <p>Attention : sachez que les portions dans les restaurants sont souvent généreuses et qu'il est toujours possible de demander un doggy bag.</p>
Week-end à l'extérieur 	Entre 1800 ZAR et 3000ZAR en moyenne par mois (environ 140 à 230€)

3.10. A PRENDRE DANS SA VALISE !

En fait, on trouve tout sur place et les prix sont souvent moins chers qu'en Belgique. Donc il n'y a pas grand-chose à dire à ce sujet. Surtout n'achetez pas un de ces adaptateurs de prises universels vendus à prix d'or dans les aéroports, car le système Sud-africain (grosse fiche à trois broches rondes) n'est pas compatible. Vous achèterez un adaptateur sur place pour trois fois rien. Voici quand même quelques suggestions pour votre valise :

- lampe frontale (pratique pour les randonnées et les load shedding (délestage électrique) et pour lire quand on n'a pas de lampe de chevet)
- chaussures de marche
- un K-Way.

4. La sécurité

L'Afrique du Sud souffre d'une mauvaise réputation en matière d'insécurité, particulièrement Johannesburg. Pourtant, il ne faut pas sombrer dans la paranoïa. Il n'y a sans doute pas plus de danger à Johannesburg que dans la plupart des grandes métropoles du monde. La criminalité y est essentiellement le fait de violence inter-ethnique ou de rixes entre bandes rivales dans des quartiers où vous n'avez aucune raison de vous trouver. Il y a donc des quartiers à éviter et des règles de vigilance simples à suivre pour prévenir les dangers. Dans des quartiers comme Sandton, Rosebank, Benmore, Bryanston, Fourways, ... il n'y a pas de risque particulier à se promener à pied la journée dans la rue, ni dans les malls et centres commerciaux. En voiture, il est néanmoins recommandé de se déplacer les vitres et les portes fermées, pour prévenir tout risque de vol à la tire. Et, comme dans toutes les grandes villes du monde, il faut se méfier des pickpockets qui opèrent de jour comme de nuit. Mieux vaut donc être prudent et éviter d'attirer la convoitise dans une ville où la misère est malheureusement encore bien présente. Nous reprenons ci-dessous la liste des quartiers les plus sûrs et ceux à éviter de préférence, ainsi que quelques règles de vigilance à suivre, et vous rappelons à nouveau le site du Ministère belge des affaires étrangères, à l'attention des voyageurs se rendant en Afrique du Sud, afin de vous tenir informés des consignes en matière de santé et sécurité :

http://diplomatie.belgium.be/fr/Services/voyager_a_letranger/conseils_par_destination/afrique/afrique_du_sud/ra_zuid_afrika.jsp

4.1. REGLES DE VIGILANCE

Lors de vos déplacements

- Le soir lorsque le feu est rouge, sur de petites artères, ralentissez, regardez à gauche, à droite et, si personne ne vient, continuez votre route.
- Fermez toujours votre voiture à clef ainsi que vos fenêtres.
- Ne laissez aucun objet apparent dans sa voiture (sac, GPS, ordinateur dans le coffre).
- Si vous voyagez sur de longues distances, veillez toujours à avoir assez d'essence (car les stations sont assez espacées en dehors des grands centres).

En cas de contrôle de police, toujours vérifier avant de s'arrêter qu'il y s'agit bien d'un véhicule homologué de la police (il y a des cas – rares – de faux policiers). En cas de doute, faites signe au policier de vous suivre et arrêtez-vous à la prochaine station-service.

En raison de l'étendue de la ville de Johannesburg, nous recommandons vivement aux nouveaux arrivants d'acquérir un GPS (à partir de 60 €) ou de le louer à la compagnie de location de voitures.

4.2. QUARTIERS A EVITER / QUARTIERS A PRIVILEGIER

Quartiers à éviter (surtout la nuit)

- Johannesburg CBD : il est déconseillé d'aller dans le vieux centre-ville de Johannesburg seul ou sans connaître l'endroit. Si vous devez vous y rendre, allez-y accompagné !
- Hillbrow
- Berea
- Soweto
- Alexandra
- Yeoville
- Les townships en périphérie du CBD



Quartiers à privilégier (pour vous loger ou pour vos sorties):

- Parkmore
- Sandown
- Atholl
- Wierda Valley
- Sandhurst
- Morningside
- Sandton
- Melrose
- Melville
- Rosebank
- Strathavon
- Illovo
- Hyde Park
- Benmore
- Craighall
- Bryanston
- Fourways
- Lonehill.

5. Bons plans / Sorties / Visites

L'Afrique du Sud et Johannesburg regorgent de bons plans pour les sorties.

5.1. CENTRES COMMERCIAUX

Les centres commerciaux sont très nombreux en Afrique du Sud et regroupent de nombreux lieux de vie : bars, restaurants, magasins, cinémas. On y trouve de tout !

A noter toutefois que les magasins ferment relativement tôt : 18h ou 19h en semaine. Ils sont également ouverts le dimanche jusqu'à 15h ou 17h.

<u>NOM</u>	<u>ADRESSE</u>	<u>DESCRIPTION</u>
Morning Glen Mall	Corner Kelvin Road / Bowling Avenue	Dans le quartier de Morningside, donc proche de beaucoup des colocations trouvées par les stagiaires. Comprend tout le nécessaire, un supermarché peu cher (Pick'n'Pay) et un plus cher (woolworths), des restaurants, des magasins de vêtements...
Atholl Mall	Katherine Street	Comprend deux supermarchés, un Spar (peu cher) et un Woolworths (plus cher), ainsi que des restaurants
Sandton City / Nelson Mandela Square	Sandton	L'un des malls les plus grands de la ville (180 000 m ²), comprend tous types de boutiques et de restaurants. À voir au moins une fois !
Woodmead Retail Outlet	Woodmead	Pas très loin de Morningside, petit mall. Beaucoup de magasins outlets. Grand magasin Makro.

Rosebank	50 Bath Avenue	Plusieurs centre commerciaux l'un à côté de l'autre. On y trouve de tout : vêtements, supermarchés, salon de beauté, coiffeur, magasin de déco, etc.
Melville	Campus Square	Proche de l'université de Melville, mall avec une vingtaine de magasin pas trop cher.

5.2. PLANS WEEKENDS / VISITES / SORTIES

Sur une journée ou une demi-journée

LIEU	DESCRIPTION
<p>Bus rouge – hop on and off</p> 	<p>Une manière très agréable et informative de découvrir la ville de Johannesburg, avec 10 arrêts à des endroits historiques et musées.</p> <p>Bus Rouge : R170</p> <p>http://www.citysightseeing.co.za/joburg.php</p> <p>0861 733 287 +27 21 511 6000</p>
<p>Midrand</p> 	<p>Venez faire un tour au magasin de souvenir Cambanos. Vous y trouverez de tout : pochette en springbox, décapsuleur en défense de phacochère, jolies petites boîtes en os de girafe,... et le tout pour un très bon prix !</p> <p>http://www.cambanos.com/</p> <p>011 315 9511 - 082 336 5506</p>
<p>Gold Reef City Theme Park</p> 	<p>Situé à environ 7 km au sud-ouest du centre-ville, ce parc d'attractions est une sorte de Walibi sud-africain. Comptez environ 175 ZAR l'entrée pour la journée (13 €). Ne manquez pas la visite de la mine (ancienne mine d'or la Crown Mines). www.goldreefcity.co.za</p>

<p style="text-align: center;">Apartheid Museum</p> 	<p>Musée relatant la vie de Mandela et le régime de l'Apartheid depuis ses débuts dans les années 40. Une expérience à ne pas rater lors de votre séjour.</p> <p>Prévoyez au moins deux heures pour avoir le temps de le parcourir !</p> <p>Le musée se trouve vers le sud de la ville, à côté de Gold Reef City, comptez environ 30 min depuis Sandton.</p> <p>Ouvert tous les jours de 9h – 17h</p> <p>Prix : R70 (environ 5€)</p>
<p style="text-align: center;">Zoo Lake</p> 	<p>Parc situé à côté du zoo de Johannesburg. Très agréable pour aller courir ou simplement se balader autour du lac. A noter la présence du restaurant Moyo avec de très agréables terrasses.</p>
<p style="text-align: center;">Bryanston Organic Market</p> 	<p>Marché au nord de Johannesburg le jeudi et samedi matin : très sympa pour aller faire quelques provisions de nourriture européenne (pain !) et place remplie de souvenirs à acheter. Coûte un peu cher parfois.</p>
<p style="text-align: center;">Arts on Main et Carlton Centre (quartier du CBD)</p>	<p>- Arts on Main (www.artsonmain.co.za): lieu culturel et artistique: plusieurs galeries d'art, ventes d'habits de créateurs, restaurant, cour intérieure habillée d'oliviers, librairie, atelier de peinture et de créations artistiques.</p> <p>Tous les dimanches : marché de vêtements et de nourriture bio. Entrée gratuite. Adresse: 264 Fox Street, City & Suburban, Johannesburg.</p>



- Carlton Centre: la finalité de la visite n'est pas le centre commercial (!) mais bien la plus haute tour d'Afrique (50 étages pour 223 mètres de haut). Quand vous êtes dans le centre commercial, cherchez le Top of Africa ticket office ; coût : 15 ZAR (1,15 €). Adresse : 150 Commissioner Street, CBD, Johannesburg.

Recommandations : Quartier peu recommandé, ne pas s'y rendre seul, s'y rendre uniquement de jour, se garer dans la rue devant le bâtiment pour Art on Main et dans le parking souterrain pour la visite du Carlton Centre.

(vous pouvez le visiter en toute sécurité à partir du bus rouge hop on, hop off de City sightseeing)

Braamfontein



Quartier de la ville en train d'être rénové : marché le samedi matin, galerie photo et musée.

Carletonville



Envie d'une expérience inoubliable ? Saut en parachute : <http://www.jsc.co.za/>

Contact : Hani

084 291 2780

info@jsc.co.za

Prix : R1720 (sans caméra) (environ 130€) et R2450 (avec camera) (environ 190€)

A Carletonville (+- 1h – 1h30 de Sandton)

Muldersdrift



Heia Safari : <http://heia.co.za/webbug/>

Pas loin de Johannesburg (environ 40min)

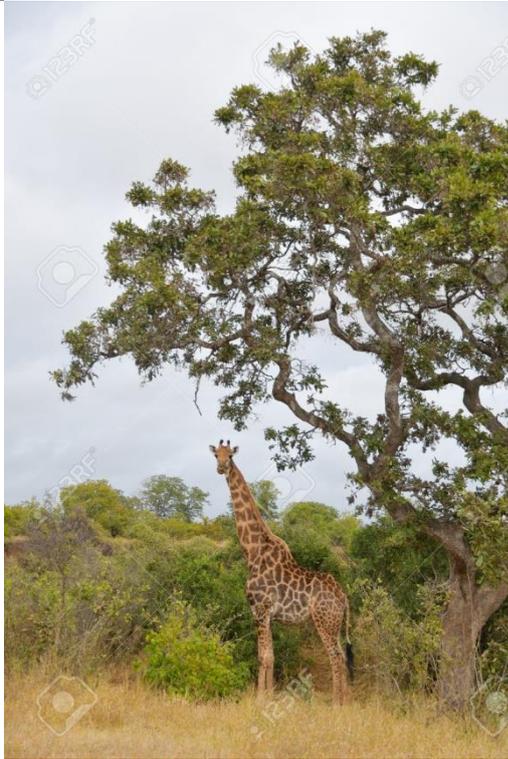
Allez vous baigner dans un barrage ou au bord de l'eau des zèbres, girafes, antilopes, viennent boire et se promener.

100 ZAR l'entrée pour passer une merveilleuse journée. (N'oubliez pas votre pic-nic !)

<p style="text-align: center;">Magaliesberg</p> 	<p>Tyrolienne : http://www.magaliescanopytour.co.za/ A une 1h – 1h30 de Johannesburg. 11 plateformes à descendre, environ 2h de tyrolienne par groupe de 8.</p> <p>Comptez 500 ZAR (40€) pour la tyrolienne et un repas.</p>
<p style="text-align: center;">Soweto</p> 	<p>Saut à l'élastique : http://www.orlandotowers.co.za/ C'est en Afrique du Sud, à Johannesburg, que vous pourrez faire du saut à l'élastique, plus particulièrement dans le quartier d'Orlando à Soweto, entre les deux tours d'une ancienne centrale électrique.</p> <p>Prix : R480 (environ 37€)</p>

Sur un weekend

<u>LIEU</u>	<u>DESCRIPTION</u>
<p style="text-align: center;">Kruger National Park</p>	<p>Les réserves et parcs nationaux, de tailles très variées, attirent de nombreux touristes souhaitant s'adonner à l'observation de la vie animale. Le plus connu est le Kruger Park, la plus grande réserve animale du pays qui s'étend sur plus de 30 000 km² (la taille de la Belgique). Lions, léopards, éléphants, buffles et rhinocéros, les "Big Five" y sont présents, ainsi que des guépards, girafes, hippopotames et quantité d'autres espèces. Le parc est doté d'un réseau de routes goudronnées, des pistes praticables en 4x4 ainsi que des chemins de randonnée et VTT. Il est possible de passer la nuit dans l'un des camps.</p>



Vous pouvez faire la visite avec votre voiture ou avec des rangers. Voici un site pour faire une visite organisée : <https://www.safaribookings.com/>

(NB : Les bons conseils de Marie : je vous recommande de faire une visite avec la compagnie « Private Kruger Safari », ce n'est pas cher et nous avons tout vu en 1 jour et demi. De plus, on a eu des explications du ranger pour chaque animal. Demander le ranger Juan. Contact : Bernhard Bekker 083 772 4420)

Pour le logement, je vous conseille le Kiaat Bungalows. Loyer bon marché et à côté du Kruger Park.

[\(http://www.kiaatbungalows.co.za/\)](http://www.kiaatbungalows.co.za/)

A environ 4h de Johannesburg.

Pilanesberg National Park



Situé à deux heures de route de Johannesburg, sur un site de volcans éteints, le Pilanesberg est un parc de plus de 500 km² accueillant une faune impressionnante: les Big Five, guépards, chacals, hyènes, girafes, hippopotames, zèbres, antilopes, lycaons et plus de 300 espèces d'oiseaux ont été recensés. Le parc est doté de 100 km de route goudronnée et comprend des postes d'observations, des aires de pique-nique et des hébergements.

Pour plus de renseignements:

www.pilanesberggamereserve.com/index.html

Drakensberg

A la frontière du Lesotho se trouve le massif du Drakensberg, vaste chaîne basaltique classée au patrimoine mondial de l'humanité en 2000. Certains panoramas sont de véritables paysages de cartes postales, comme la courbe de "l'Amphithéâtre" dans le Royal Natal National Park.



Pour plus de renseignements sur les parcs et hébergements, contacter:

- KZN Wildlife : www.kznwildlife.com

- Central Drakensberg Information Centre :
www.cdic.co.za

- Okhalamba Drakensberg Tourism :
www.drakensberg.org.za

- Amphitheatre backpackers:
www.amphibackpackers.co.za.

C'est le rendez-vous de beaucoup de jeunes randonneurs sud-africains et étrangers. Le backpack dispose d'une piscine, un jacuzzi, une table de ping-pong.

- Et autres sites Internet utiles : www.southafrica.net

Le Lesotho



Plus haut pays du monde, avec son point le plus bas à 1400 m d'altitude, le royaume des montagnes saura vous envouter par la beauté et la diversité de ses paysages. Le lodge de Malealea est le point de départ idéal pour des randonnées et des excursions à cheval de deux à quatre jours. Au départ de Johannesburg il faudra compter 6 heures de voiture pour rejoindre le lodge, ATTENTION les 20 derniers Km se font sur une piste en très mauvais état.

(Contact : Catherine Dando / malealealodge@gmail.com / +27 (0) 82 552-4215)

Le Swaziland



A 6 h de route de Johannesburg, le Swaziland, avec sa capitale Mbabane, est un petit pays imbriqué dans l'Afrique du sud. Ce royaume d'un million d'habitants est dirigé par son roi Mswati III. Les traditions ne manquent pas ce qui procure un choc culturel assez fort, entraînant un voyage hors du commun. La réserve de Milwane est un cadre idéal pour se reposer et faire du vélo au milieu des zèbres, girafes, antilopes....

Le Sondzela backpacker

	<p>(www.biggameparks.org/accommodationbackpack.html) reste une valeur sûre ! Le Hlane National park est aussi incontournable. Pour le reste les activités plus sportives sont possibles (rando, vélo, balade à cheval, canoë kayak...). Attention, la frontière ferme à minuit.</p>
<p style="text-align: center;">Clarens (Free State)</p> 	<p>Cannibal Hiking : http://www.stfort.co.za/hiking-trails/ A environ 3h30 de Joburg. Promenade de deux jours dans la montagne. Logement dans une « cave », à savoir une cavité dans la montagne. Paysages magnifiques et ciel étoilé comme jamais vu.</p> <p>R250 pp. + R40 par sac qu'ils vous amènent le soir à la « cave ».</p> <p>Ensuite, après ce long périple, allez manger un bon plateau de charcuterie et de fromage et boire une bonne bière spéciale à Clarens au Clarens Brewery.</p>

Sur quelques jours

<u>LIEU</u>	<u>DESCRIPTION</u>
<p style="text-align: center;">Sodwana Bay</p> 	<p>http://www.sodwanabay.com/</p> <p>Site parfait pour les amateurs de plongées, surf, kite-surf, randonnées,... et pour ceux qui ont toujours rêvé de nager avec des requins.</p> <p>A environ 8h de route de Johannesburg. (Environ R1200 aller/retour) Environ R150 pp pour 2h de plongée (bateau + matériel masque – tuba – palmes). Possibilité de dormir pour R110 pp dans un camping.</p>

St Lucia



St Lucia ! Entre Océan Indien, étangs et réserve de rêves, cette petite ville est le point de départ de nombreux moments inoubliables et inimaginables... Les 3 réserves aux alentours sont d'une beauté à couper le souffle et les activités possibles laissent un souvenir à vie comme le canoë kayak au milieu des crocodiles et des hippopotames !

Le lodge de Stokkiesdraai (www.stokkiesdraai.com, info@stokkiesdraai.com) propose des chambres correctes pour des prix défiant toute concurrence.

Durban et sa côte Nord



A environ 7 h de voiture de Johannesburg, Durban et sa côte offrent des paysages magnifiques. Lagons le long de l'océan indien, plages de sable blanc, ainsi qu'une bonne ambiance un peu « vacances ». Parfait pour prendre l'air !

Le Cap



Environnée de plages magnifiques et de vignobles, adossée à la "Montagne de la Table" (Table Mountain), la ville du Cap mérite que l'on s'y attarde quelques jours. A ne pas manquer, une visite sur l'île de Robben Island où se trouve la prison dans laquelle fut incarcéré Nelson Mandela, l'ascension de la Table Mountain à pied ou en téléphérique, une visite du quartier de City Bowl avec ses maisons de style victorien et art déco, le quartier de Boo-Kap pour les maisons aux façades colorées. Non loin de la ville se trouve la péninsule du Cap qui accueille la réserve du Cap de Bonne-espérance.

Au nord du Cap s'étend la principale région viticole du pays, connue sous le nom de Winelands, paysage montagneux qui culmine à 1 500 m d'altitude. Depuis le Cap, il est facile d'accéder aux villes de Stellenbosch, de Paarl et de Franschhoek, points de départ de circuits voués à la découverte de la région viticole.

5.3. BONNES ADRESSES

Plusieurs quartiers permettent de se divertir (bars, boîtes de nuits, restaurants...).

<u>LIEU</u>	<u>DESCRIPTION</u>
Woodmead	Pas très loin de Sandton / Morningside, parfait pour le verre after work ! Les bars Le Baron's ou le News Café sont très sympas.
Parkhurst	Située non loin de Rosebank, cette rue quasi-piétonne offre un bon rapport détente / bonne ambiance. Pour un verre ou pour la soirée. Ne pas manquer le Jolly Roger, l'un des seuls Irish Pubs de Joburg avec sa pizza à moitié prix le mercredi soir ! Très bon brunchs les dimanches (le Nice par exemple).
Greenside	Située près de Parkhurst, la rue pour sortir ! Une multitude de bars et restaurants, différentes ambiances, plein à craquer à partir du vendredi soir. Ne manquez pas le restaurant « the Duke's Burger » si vous voulez déguster le meilleur hamburger de Johannesburg. http://dukesburgers.co.za/
Rosebank	Pour un verre ou pour une soirée détente. Des restaurants et quelques bars, notamment le Katzy's, bar dansant avec une très bonne ambiance.
Melville	Un peu plus éloigné, ce quartier des « artistes » offre un cadre étonnant et change du cadre afterwork de Sandton. Bars reggae comme le Cool Runnings ou le Ratz avec sa boîte de nuit le Basement ou restaurants comme le Catz Pyjamas ou le Lucky Bean.

<p>Rivonia</p>	<p>Amateurs de nourriture chinoise, vous trouverez une multitude de restaurants du côté de Rivonia Boulevard.</p> <p>Celui qui voudrait une Guinness ou une bière artisanale peut se rendre au pub irlandais, Slug & Lettuce, pour une ambiance à l'irlandaise et déguster un bon steak.</p>
<p>Sandton</p>	<p>Pour les amoureux des dance floors un peu plus huppé ! L'Icon, Latinova ou le Fashion TV, dress code smart ! Et pour les afterworks, le Sun City et sa terrasse en Roof top est un endroit idéal pour savourer un cocktail !</p> <p>Pour les amateurs de viande : rendez-vous au « Butcher shop & grill » http://www.thebutchershop.co.za/ à Mandela Square ou au « Grill House » (http://www.thegrillhouse.co.za/). Ce sont les meilleurs restaurants de viande de la ville.</p> <p>Venez déguster des Sushis à volonté pour seulement 10€ au-dessus du Morning GlenMall.</p> <p>Envie de regarder un match de foot ? Le Cheerleader 12 Fredman Drive (0828870436) Les serveuses vous serviront en bikini le mercredi. http://cheerleaderssa.co.za/</p> <p>Vous n'avez jamais vu de show de drag-queen ? Alors venez au « Beefcakes » profiter d'un show de 45 min pour 80 ZAR tout en dégustant un délicieux burger (attention le <i>muscle mary</i> est pour ceux qui ont très faim, sinon je conseille le <i>F.A.G.</i>, il est délicieux) - http://www.beefcakes.co.za 011 447 5266 Illovo muse – 198 Oxford street - Illovo</p>

Fourways	Boite Tiger Tiger très sympa ! Et si vous êtes en manque de bières belges : The beerhouse : http://www.beerhouse.co.za/home/fourways/
CBD	Le Bassline, parfait pour le jeudi soir. Ambiance africaine garantie !
Braamfontein	Pour les amateurs de Jazz « the orbit » : http://www.theorbit.co.za/ Concerts tous les jours, parfois on danse sur les tables Neighbourgood Market : http://www.neighbourgoodsmarket.co.za/johannesburg/ Aller bruncher ou luncher un samedi, ambiance très sympa, nourritures internationales, concerts, friperies, etc.

5.4. LES BONS SUJETS DE CONVERSATION POUR BRISER LA GLACE

Pour faire des affaires avec les Sud-africains, ou simplement se faire des amis, il faut savoir briser la glace. En fait, ce n'est pas très difficile. Les gens sont généralement très cordiaux et sympathisent facilement surtout si vous manifestez un minimum d'intérêt pour leur pays, leur histoire et leur culture. Ils sont très fiers de leur pays et très patriotiques, quelle que soit leur origine ethnique. Informez-vous donc sur ce pays si riche et si divers, et parlez-leur d'eux-mêmes, ils seront ravis. Voici quelques suggestions de « bons » sujets à aborder :

Le sport !

Le sport constitue l'un des centres d'intérêt majeurs d'une partie importante de la population. Pas un week-end qui ne soit ponctué d'un grand évènement sportif ! Selon les rankings internationaux, les **Springboks** (rugby) sont deuxièmes mondiaux, et les **Proteas** (cricket) sont dans le top 4. Pour ce qui est des **Bafana bafana**, (foot), leur ranking est nettement moins bon. Ils ne sont que 56^{ème} au classement de la FIFA et 14^{ème} pays africain, mais cela n'entame en rien l'enthousiasme des supporters ... Voici tout ce qu'il faut savoir à propos de ces sports ...



Les **Springboks**, l'animal national de l'Afrique du Sud, est le nom de l'équipe nationale de rugby. Leur dernière grande victoire internationale date de 2007, quand ils ont gagné la Coupe du Monde en France contre l'Angleterre. Ce fut leur 2^{ème} coupe du monde après celle historique de 1995, en face de leur Président Nelson Mandela dans une

nouvelle Afrique du Sud démocratique. C'était la 1^{ère} coupe du monde jouée par le pays après leur bannissement international de la compétition. En 2015, la Coupe du Monde aura lieu en Grande-Bretagne en septembre et la pression monte car les attentes de tous leurs supporters sont à la hauteur du défi. Celui

dont dépendra leur sort est leur coach, **Heyneke Meyer**. Il est loin de faire l'unanimité, chacun ayant son mot à dire quand à sa tactique à utiliser des joueurs expérimentés, tels que **Victor Mayfield** et **Morne Steyn**, qui ont fait leurs preuves mais qui ne sont plus très jeunes et qui jouent de manière trop conservatrice. Il laisse sur le banc de nombreux jeunes joueurs talentueux, qui

en veulent et qui ont tout à prouver, surtout leur présence dans l'équipe nationale. Le fait qu'il soit un ancien coach de l'équipe des **Bulls**, basée à Pretoria, ne plaît pas trop non plus aux fans des autres équipes du pays, qui lui reprochent de favoriser les joueurs de son ancienne équipe. En outre, la blessure prolongée du capitaine Jean de Villiers inquiète beaucoup les supporters.

Les soirées risquent d'être très chaudes en septembre... Et la compétition sera, sans aucun, doute fort disputée.



John Smit,
capitaine de
l'équipe
victorieuse en
2007



Bryan Habana, l'une des stars de l'équipe.



Le capitaine Jean de Villiers pourrait bien manquer la coupe du monde 2015 pour cause de blessure...

Les **Proteas**, représentant l'équipe nationale de cricket tirent leur nom de la fleur nationale. La Coupe du Monde vient juste de commencer le 14 février dernier en Australie et Nouvelle-Zélande. Les 14 meilleures équipes du monde s'y retrouvent, dans 2 pools de 7 équipes. Les 4 premières équipes de chaque pool peuvent se qualifier pour le tour suivant. Là aussi, les attentes sont énormes, les Proteas ayant récemment joué leur meilleur niveau de cricket et leur capitaine AB de Villiers ayant battu le record du plus grand nombre de « runs » avec le moins de balles.



Pour les non-initiés ☺, le cricket est un jeu quasi incompréhensible, à la limite de l'ennui, qui utilise des termes très techniques (leg before wicket, bowled out, average run, economy rate.....) et comprend de nombreuses règles quasiment inexplicables.

Mais le cricket passionne les foules dans la nation arc-en-ciel, et ce, toutes races confondues. Il faut se rendre à un match pour s'en rendre compte, l'atmosphère y est digne d'un match de football de haut niveau chez nous. Le public crie, chante, s'emporte, se lâche. A la coupe du monde, les Proteas devront se méfier des Indiens et des Pakistanais, leurs opposants les plus directs dans leur pool. Voici les deux grandes stars de l'équipe : AB de Villiers et Hashim Amla ...



AB de Villiers



Hashim Amla

En football, les **Bafana-bafana** (garçons - garçons en zulu), sont rentrés la queue entre les jambes de la Coupe d'Afrique des nations qui vient juste de se dérouler en Guinée équatoriale (NB : sur une victoire de la Côte d'Ivoire contre le Ghana) en février 2015. Pourtant, ils n'ont pas démérité. Ils étaient dans le « groupe de la mort » en poules, avec l'Algérie, le Sénégal et le Ghana. Les Bafana-bafanas ont terminé bon dernier de leur groupe, avec un seul petit point sur neuf. Pourtant, si les matchs de football duraient 60 minutes, ils auraient terminé premiers, avec 9 points sur 9. En effet, ils ont mené à la marque lors des trois matchs, jusqu'aux deux tiers du temps réglementaire, avant de s'effondrer à chaque fois dans le dernier tiers temps. Malgré ces résultats décevants, le foot continue de passionner les foules, surtout la population noire. Et pourtant le capitaine de l'équipe nationale est blanc : Dean Furman, un sud-africain juif. C'est un joueur d'entre jeu. Et lorsqu'il prend la balle, la

foule crie « mlungu, mlungu, mlungu » à l'unisson et on a l'impression que le public le conspuie, mais ce n'est pas du tout le cas, bien au contraire : cela veut dire « le blanc, le blanc, le blanc ». C'est très amical en fait ...

Un autre blanc a fait son entrée récemment en équipe nationale, c'est Darren Keet, le gardien de but, qui joue à Courtrai en Belgique. Il a pris la place de titulaire suite à l'assassinat, il a y a quelques mois, du gardien attiré, Senzo Meyiwa, victime d'un crime crapuleux alors qu'il rendait une petite visite nocturne à sa petite amie (on soupçonne un règlement de compte familial, mais la police piétine).



Il y a deux autres titulaires de l'équipe nationale qui évoluent en Belgique : Anele Ngongca, défenseur de Genk depuis 2007 et Andile Jali, qui joue à Ostende depuis 2014.

Les deux principales équipes sud-africaines sont les frères ennemis de Soweto (le township de Johannesburg) : les Kaizer Chiefs et les Orlando Pirates. Les derbys entre les deux équipes sont très chauds !

Les Sud-africains connaissent bien les Diables rouges, car les fans de foot ont toujours deux équipes favorites : une en Afrique du sud, l'autre dans le championnat anglais. Du coup, nos diables Hazard, Kompany, Benteke, Lukaku, Courtois, Mignolet, Januzaj, Vertonghen, Dembele, Mirallas, Fellaini sont très bien connus ici ...

Un attribut intéressant des supporters de football sud-africain est le makarapa. Ces drôles de couvre-chefs sont fabriqués à partir de casques de mineurs découpés et décorés à la main aux couleurs des clubs ou de l'équipe nationale. C'est très créatif. Ce sont des pièces uniques, très décoratives !



NELSON MANDELA

Il faut vivre ici pour mesurer combien il aura marqué ce pays de son empreinte. La population dans son immense majorité lui voue un véritable culte. Sa disparition il y a un an a laissé une grande tristesse dans les cœurs, mais aussi un sentiment de profonde gratitude. Sa mort n'a pas exacerbé les tensions, il n'y a pas eu de "nuits des longs couteaux" comme certains oiseaux de mauvais augure le prédisaient, mais au contraire, on a assisté à des scènes de recueillement fraternel, toutes races, classes et âges confondus. Et si Madiba, comme on l'appelle affectueusement ici, a bien été le héros de la population noire opprimée, la majorité des Blancs le respectent profondément. Beaucoup parmi

eux ressentaient de la culpabilité face à la politique raciste de l'apartheid. Madiba leur a tendu la main de la réconciliation et leur a offert une rédemption quasiment inespérée. Bref ! Madiba est sacré ici !

Quelques sujets brûlants d'actualité qui passionnent ou énervent les sud-africains :

Le load shedding (délestage en français). On ne parle plus que de cela ici. Pour la première fois depuis 7 ans, l'Afrique du sud est en panne d'électricité ! La compagnie d'état Eskom a entamé depuis la fin de l'année 2014 une campagne de délestage national, dont le niveau quotidien varie de 1 à 4. Au niveau 2, il y a quatre heures de coupure de courant par jour. C'est ce qui risque fort d'arriver pendant le mois de février. On pourrait même tomber au niveau 3 (« stage three ») ce qui impliquerait six heures de coupure par jour. Le pire dans ce cas, c'est le trafic, car les feux rouges sont au noir ... Les Sud-africains fulminent contre la mauvaise gouvernance de leur société publique monopolitaire. Eskom parle pour sa part de « unforeseen circumstances ... » (des circonstances imprévues), mais n'annonce pas la fin du load shedding avant 30 mois au moins ... On peut comprendre la colère des Sud-africains : la propriété d'une bonne gouvernance n'est-elle pas, précisément, de planifier les choses pour faire face à des circonstances imprévues ou imprévisibles ? !!! Mais ce n'est peut-être pas à nous, les Belges, de donner des leçons aux Sud-Africains en la matière ...

E-toll : Un autre sujet qui fait sortir les Sud-africains de leurs gonds, ce sont les portiques de péage (e-toll) sur les autoroutes du Gauteng. Après les nouvelles taxes levées il y a deux ou trois ans sur le carburant, et supposées financer la construction et l'entretien des autoroutes, les sud-africains ont très mal pris l'installation de ces nouveaux portiques aux néons mauves dans leur environnement routier. Actuellement, on estime que deux automobilistes sur trois ne se sont pas équipés de leur « e-tag », un petit détecteur électronique que l'on place sous le rétroviseur et qui enregistre automatiquement le passage des voitures sous les portiques. C'est pourtant obligatoire, mais les sud-africains font preuve de « résistance civique », et sont, de ce fait, en infraction. Les factures sont pourtant envoyées aux contrevenants grâce à leur plaque d'immatriculation, et les amendes pour retards de paiement se montent maintenant, pour certains, à plusieurs centaines d'euros, et ce en moins d'une année ! Pourtant, il faut reconnaître que la technologie est au point et que ce petit « bip » dans la voiture est tellement plus pratique de devoir s'arrêter à chaque station de péage. En outre, les charges sont minimales. Un trajet vers l'aéroport ne coûte pas plus de 15 rands (1 euros) en moyenne dans chaque sens. Et techniquement, c'est infaillible. La facture online détaille chaque trajet avec trois photos de la voiture (plaque avant, plaque arrière et vue d'ensemble du véhicule). Impossible de contester !



Le procès Pistorius : Le matin du 14 février 2012, la Saint-Valentin, l’Afrique du sud s’est réveillée sur la nouvelle sensationnelle qui était en train de faire la une de toutes les chaînes d’informations, non seulement sud-africaines, mais même du monde entier : Oscar Pistorius avait assassiné sa petite amie, le top model Reeva Steenkamp, la nuit de la Saint-Valentin, en lui tirant à bout portant quatre balles de gros calibre à travers la porte de la toilette attenante à leur chambre à coucher.



Tout le monde connaît l’athlète paralympique, mais en Afrique du sud Reeva Steenkamp, était une vraie star aussi. Elle venait juste d’être élue par le magazine FHM, quelques jours à peine avant sa disparition tragique, l’une des 100 femmes les plus sexy au monde. Le top model était devenue le visage (et le corps) de la marque de cosmétique américaine Avon et on ne comptait plus ses apparitions en couverture des magazines de mode et de vie féminine. Oscar et Reeva, qui « sortaient ensemble » depuis près de trois mois (bien que vivant séparément), étaient devenus le couple le plus glamour d’Afrique du sud. On les voyait partout, en particulier dans les soirées mondaines et les cocktails branchés de Jobourg ou du Cap.

Le procès qui aura duré près de 6 mois jusqu’en août 2014 a passionné le pays au point de lui coûter, dit-on, un point de croissance du PIB, en raison de l’absentéisme au travail (ce que les économistes appellent « the Oscar effect »), car il était retransmis en direct à la télévision. Le procès a finalement débouché sur une condamnation molle d’Oscar Pistorius pour homicide involontaire, sur base du fait qu’il a plaidé la légitime défense, envers et contre tout, et que malgré d’incroyables invraisemblances, l’accusation n’a pas pu démontrer la culpabilité de l’accusé sans qu’il subsiste le moindre doute. Ce verdict a laissé un goût amer au public. Car si la belle Reeva, morte, est apparue peu à peu comme la femme idéale au cours du procès, une femme engagée socialement, hyper professionnelle, sensible, et passionnée, l’aura d’Oscar Pistorius, s’est par contre étiolée au fur et à mesure des débats. On peut dire qu’il est tombé de son piédestal. Et comme il était très haut, la chute n’en a été que plus brutale. L’image lisse de l’athlète qui avait réussi magistralement à transformer son handicap physique en atout a été fortement écornée, audience après audience. L’Oscar qu’on connaissait, ou qu’on croyait connaître, en cachait un autre : narcissique, égocentrique, jaloux comme un tigre, machiste, irritable, irrespectueux de la police et de l’ordre public, se croyant au-dessus de lois, notamment au volant de ses bolides, complètement paranoïaque, et obsédé par les armes, au point d’en posséder toute une collection chez lui (y compris des armes lourdes interdites aux civils). Bref ! Il purge actuellement une peine de 5 ans de prison, mais devrait pouvoir sortir dans quelques mois à peine (après 10 mois d’emprisonnement), à moins d’une condamnation plus lourde en appel, car le procureur général a demandé un nouveau procès. Affaire à suivre ...

Les stars sud-africaines

Restons dans le chapitre « people » et passons en revue brièvement la presse spécialisée. Outre le procès Pistorius, qui aura permis aux tabloïds sud-africains de toucher le jackpot, voici trois des stars sud-africaines les plus en vue du moment :

Charlize Theron, actrice aux nombreuses facettes. Avant d'être la petite amie de Sean Penn et



citoyenne américaine depuis 2007, Charlize est bien 'born & bred' en Afrique du Sud. Née dans une banlieue modeste de l'East Rand de Johannesburg, fille unique, elle s'est élevée et est devenue une star planétaire en 2003, grâce à son interprétation dans le film « Monster » qui lui a valu plusieurs prix d'interprétation, dont celui du Golden Globe de la meilleure actrice et la 1^{ère} actrice sud-africaine à gagner un Academy Award. Elle y interprète le portrait d'une tueuse en série et y est totalement méconnaissable. Son histoire personnelle est aussi liée au drame qu'a connu sa famille lorsqu'elle avait 16 ans. En état de légitime défense, sa mère abattit son père, alcoolique et violent à l'issue d'une altercation physique. Charlize s'implique d'ailleurs beaucoup

contre les violences faites aux femmes et aux enfants. Elle est aussi une ardente ambassadrice dans la lutte contre le SIDA.

Miss Monde – Rolene Strauss

Tout récemment élue Miss World 2014, après avoir gagné le titre de Miss South Africa en 2014, Rolene est née dans une petite ville du fond du Mpumalanga. Elle a 22 ans, est étudiante en 4^{ème} année de médecine et son rêve d'enfant était de... gagner Miss Afrique du Sud, Miss Monde et devenir médecin! Bref une jeune fille à qui tout sourit et qui a un bel avenir devant elle.



Charlene Lynette Wittstock, ex-nageuse olympique sud-africaine, qui suite à son mariage avec le



Prince Albert II en 2011, est devenue la Princesse Charlene de Monaco. Née en Rhodésie (maintenant Zimbabwe), elle immigra avec sa famille en Afrique du Sud en 1989. Ils s'installèrent dans la région de l'East Rand d'où Charlize Theron est aussi originaire. Ses ancêtres sont d'origine allemande et anglaise, ce qui lui a d'ailleurs permis d'obtenir un passeport

irlandais. Sa passion pour la nage lui vient de sa mère, elle-même une excellente plongeuse et nageuse.

Les spécialités culinaires

La nourriture sud-africaine a la couleur de sa population : mixte, épicée, riche mais aussi avec un brin de tradition.

Ses influences sont multiples : indienne, malaisienne, hollandaise, portugaise, allemande et anglaise. Car la nourriture sud-africaine raconte une histoire, celle des Colons hollandais qui s'éparpillèrent dans le pays, avec leurs chars, transportant toutes leurs possessions et n'ayant pas la possibilité de conserver les aliments frais. Ils découvrirent ainsi la viande séchée (le fameux « **Biltong** » et la saucisse sèche « **Droëwors** ») et développèrent aussi de nombreuses recettes de viande préparées dans des larges casseroles en fonte (le « **potjie** »), cuisant des heures sur le feu. C'est aussi l'histoire des esclaves venus des colonies hollandaises d'Asie (les Malais) qui apportèrent avec eux leurs épices et recettes telles que le mélange sucre-salé, le satay, le sambal et le curry, que l'on retrouve surtout dans la région du Cap, dans les recettes telles que le « **bobotie** » et le poulet « **biryani** ».

L'arrivée des travailleurs indiens au 19^{ème} siècle pour travailler dans les champs de canne à sucre signifia qu'ils importèrent toutes les épices utilisées dans la cuisine indienne. Les supermarchés indiens sont nombreux à Durban mais on retrouve un large choix d'épices dans les rayons des supermarchés traditionnels aussi.

Les Portugais ont introduit, via le Mozambique, les fameux piments « **peri-peri** », que l'on retrouve sous différents degrés, du « Mild » au « Extra Hot ». Des recettes telles que le Prego Roll (du nom de la sauce Prego) et l'Espetada (morceaux de viande sur une brochette) sont très populaires ici.

Il ne faudrait pas oublier la cuisine italienne qui, comme en Belgique, est totalement intégrée dans la cuisine locale.

Les Sud-Africains aiment la viande, sous toutes ces formes et toute variété, avec une prédilection pour le poulet et le bœuf. Les viandes plus locales, telles que koudou, impala, springbok, ne sont disponibles que pendant la saison de la chasse, en hiver (juillet-août). Par contre, l'autruche n'a pas beaucoup de succès, elle est surtout réservée à l'exportation vers l'Europe.

Depuis quelques années les Sud-Africains ont découvert les sushis et ils en sont fous ! Difficile de trouver un restaurant qui n'a pas son « chef sushi ». Par contre, certains laissent aller leur créativité, on a déjà vu des sushis au biltong !

A Johannesburg et surtout Cape Town, les restaurants pullulent et rivalisent pour attirer une clientèle de plus en plus nombreuse mais surtout plus critique et curieuse de découvrir des nouvelles influences. De manière générale, comme la population, les cuisines se mélangent et se fusionnent,

pour obtenir de meilleurs résultats. Une chose est certaine, il y en a pour tous les goûts et comme les ingrédients sont toujours de bonne qualité (l'Afrique du Sud a une terre fertile et peu de choses n'y poussent pas), le bon mangeur est rarement déçu.

Pour terminer, voici quelques plats typiques à goûter :

- Bobotie : couche de hâché de bœuf, épicé, recouvert de flan
- Potjiekos : viande de bœuf ou agneau, mijotée avec des légumes
- Langue de bœuf (Oxtail) : préparée en ragoût
- Les tripes : plat populaire, surtout pour les Africains noirs
- Pour les amateurs de viande, ne pas hésiter à commander le bœuf, la plus petite portion étant de 200g (ladies portion) jusqu'à des T-Bone de 1kg....
- A Durban : une préparation typique et unique : le bunny chow : un demi-pain coupé, dont la mie a été enlevée et remplacée pour un curry de viande ou de légumes. La sauce est absorbée par le pain, qui sert à la fois d'assiette et d'accompagnement
- Pour les desserts : à côté des classiques glace et brownies, les plus traditionnels commanderont milktaart (tarte au lait) ou malva pudding (un gâteau spongieux, très sucré, à base de confiture d'abricot).

Enfin, il faut noter que les portions dans les restaurants sont souvent généreuses. Il ne faut pas hésiter à demander un 'doggy bag' ou 'take away', que l'on emportera et qui sera réchauffé le lendemain. L'autre option est de donner son restant de repas au gardien de parking, qui vous en sera très reconnaissant.

Le vin

L'industrie viticole sud-africaine est quasi aussi vieille que la découverte du pays, les premiers plants de vigne ayant été mis en terre en 1655 dans la région du Cap, soit 3 ans après l'arrivée de Jan van Riebeeck, le fondateur de la Colonie du Cap en 1652. La 1^{ère} récolte eut lieu en 1659: "Today, praise the Lord, wine was pressed from Cape grapes for the first time." C'est ce que van Riebeeck écrit dans son journal.

C'est surtout grâce à l'arrivée des 'French Huguenots', à savoir les protestants français chassés de chez eux que cette industrie s'est développée. On trouve d'ailleurs le village de 'Franschoek', à une quarantaine de kilomètres du Cap, où ils se regroupèrent et y développèrent les vignes et autres cultures maraîchères. Au 18^{ème} siècle, les vins, doux, de Constantia, malgré leurs prix élevés, connurent un succès sans précédent, Napoléon l'ayant même choisi comme vin de prédilection pendant son exil à Sainte-Hélène.

Au 19^{ème} siècle, les vignes furent ravagées par le phylloxera et ce n'est que depuis la fin de l'apartheid que l'industrie renaît et produit un nombre extraordinaire de vins de grande qualité. A côté des cépages classiques qui furent majoritairement importés d'Europe, il faut noter que l'Afrique du Sud a créé ses propres variétés de raisins, la plus connue étant sans doute le Pinotage, résultat d'un croisement entre du Pinot Noir et de l'Hermitage (Cinsault). Il faut se rendre dans les régions autour de Cape Town pour découvrir les nombreux producteurs qui se regroupent autour de « Wine routes ».

Le braai

Il y a des sujets très sérieux avec lesquels on ne peut pas se permettre de faire de l'humour en Afrique du Sud. Le "braai" en est un. Le mot braai provient de l'Afrikaans "braaivleis", littéralement "viande grillée". Cela consiste à faire cuire de la viande crue sur une grille métallique, en dessous de laquelle couvent des braises de charbon de bois. C'est un peu comme un barbecue, direz-vous, mais pour les Sud-africains, cela n'a rien à voir : un braai, c'est un braai, et "barbecue", c'est une sauce. Point.



C'est tellement important pour l'Afrique du sud qu'il y a même un jour férié dédié au braai. Le 24 septembre, c'est « braai day » dans toute l'Afrique du sud. Historiquement, c'était "heritage day" (la journée du patrimoine), mais tout le monde l'a oublié apparemment. En tous cas, on n'imagine pas ici une maison qui ne disposerait pas d'un "stoep" (terrasse ou véranda en Afrikaans) et dont le "stoep" ne disposerait pas d'un "built-in braai" (braai encastré avec cheminée).

Bref ! Si vous êtes invité à un braai par des Sud-africains, c'est un grand honneur, il faut accepter à tout prix. Sinon, vous serez à tout jamais considéré comme indésirable dans ce pays. ☺

6. Numéros utiles

6.1. ANNULATION DE CARTE DE CREDIT

Banque émettrice	Numéro de téléphone
Carte Stop (valable pour toutes les banques)	+ 32 (0)70 344 344
Visa (PVC international)	0800 990 475

6.2. TAXIS et SHUTTLE

Compagnie	Numéro
RealCab	+27 (0)86 170 0222
Deltacab	+27 (0)11 021 0570
Uber	Application à télécharger
Mi Shuttle	info@mishuttle.co.za +27 (0)81 240 8210

6.3. SERVICES PUBLICS

Police (secours urgence)	10 111
Ambulances	10 177
Pompiers	Johannesburg +27 (0)11 624 2800 / Sandton +27 (0)11 789 1111

6.4. LISTE DES MEDECINS ET CLINIQUES

Dr. P.M. Gerin Généraliste Belge (diplômé UCL)	Broadacres Shopping Centre, Cedar Avenue, Fourways. Tél : 011 465 9493 Urgence : 011 460 1670 ou 072 699 7047 Private Bag X153 Suite 33 Bryanston 2021 Consulting hours : Mond – Frid : 8h00 – 13h00 / 14h30 – 17h00 Sat : 9h – 13h Sun : 10h00 – 11h00 (appointment only)
--	--

Dr Nicola WOOD Généraliste	The Wedge Shopping center – Medical suite – 255 Rivonia Road – Morningside 2057 Tél : +27 (0)11 783 2906
Dr. A.R SANUA Médecin Conseil – Homéopathe (belge, diplômé ULB)	453 Cnr. Main & Culross Rd Bryanston Tél : +27 (0)11 463 1614 257 Jan Smuts – Dunkeld West Tel: +27 (0)11 447 0525 – GSM : 083 227 1645 Adresse électronique : alains@telkomsa.net
Dr. Neuville KAPLAN Généraliste (anglophone)	12, Engel Wood drive, Saxonworld Tel & Fax : +27 (0)11 646 9478 – Portable : +27 (0)82 774 2165
Dr M. MILOS Gynécologue – Obstétricien	Suite 26, New Wing, Sunninghill Hospital - Cnr Nanyuki & Witkoppen Road, Sunninghill Park, Sandton Tél : +27 (0)11 806 1970 / 1 / 2 Adresse électronique : mmilos@yebo.co.za
Dr. D.G.C. PRESBURY Dermatologue	Morning side Medical Suite, 4 Hill road – Morningside Tél : +27 (0)11 783 3117 Adresse électronique : info@laserderm.co.za
Médi-clinic de Morningside	24h/24h - Urgences +27 (0)11 282 5126/5127 / +27 (0)11 783 8901 Standard : +27 (0)11 282 5000 - Cnr Rivonia & Hill Roads, Morningside 2057
Médi-clinic de Sandton	24h/24h - Urgences : +27 (0)11 706 7710 / 11 - Standard : +27 (0)11 709 2000 Cnr Peter Place & Hendrik Verwoerd Drive, Bryanston 2021
Hôpital de Milpark Netcare	24h/24h - Téléphone standard +27 (0)11 480 5600 / +27 (0)11 726 3124 - 9 Guild Road Parktown West
Hôpital de Rosebank Netcare	24h/24h - Téléphone standard +27 (0)11 328 0500 14 Sturdee Avenue Rosebank
Hôpital de Sunninghill Netcare	24h/24h - Tél +27 (0)11 806 150

6.5. COORDONNEES AMBASSADE, CONSULATS BELGES et CHAMBRE DE COMMERCE

Ambassade de Belgique à Pretoria

Adresse : Leyds Street 625 - Muckleneuk 0002 Prétoria Afrique du Sud

Ambassadeur: Hubert COOREMAN

+27 12 440 3201

+27 82 853 5914 (numéro d'urgence)

Pretoria@diplobel.fed.be

www.diplomatie.be/pretoria

Consulat de Belgique à Johannesburg

Adresse: 3rd Floor "158 Jan Smits Building" - 9, Walters avenue - Rosebank 2196 Johannesburg

Adresse postale : P.O. Box 3431, Parklands 2121

Consul :

Tél: +27 11 912 96 00

GSM : +27 82 458 80 26 (Numéro d'urgence)

Johannesburg@diplobel.fed.be

<http://www.diplomatie.be/johannesburg/>

Consulat de Belgique à Cape Town

Adresse: 1 Thibault Square, 19th floor 8001 Foreshore Capetown

Adresse residence: 29 Bishoff Avenue, Newlands, 7700 Cape Town

Adresse postale : P.O. Box 2717 Foreshore Cape town 8000 South Africa

Consul : Karl STOUTHUYSEN

Tél : + 27 (0) 21 419 46 90

GSM: +27 (0) 73-77 24559 (numéro d'urgence)

capetown@diplobel.fed.be

<http://www.diplomatie.be/capetown/>

Consulat honoraire à Durban

Adresse: 46 Madeline Road, Windermere, Durban

Consul honoraire : Marc NAZAR

Tél : + 27 (0) 31 303 2840

GSM +27 (0)82 894 9126 (Karin Voigt, secrétaire)

consubeldurban@gmail.com

Belgian Chamber of Commerce for Southern Africa (BCCSA)

info@belgianchambersa.co.za

<http://belgianchambersa.co.za/>