
Dossier Explort

« Fait pars des « Explorts » pour des « Explorts »
à Montréal



L'information contenue dans ce document est donnée à titre indicatif et est sujette à changements à tout moment, sans préavis. Elle n'engage en rien la responsabilité de l'AWEx Montréal.

Les sites internet répertoriés ont été consultés en mars 2016.

Expérience internationale Canada

Procédure de demande de participation en ligne pour 2016

Critères d'admissibilité à EIC

Remplissez le questionnaire *Venir au Canada* au www.cic.gc.ca/ctc-vac/venirau-canada.asp, et obtenez votre code de référence personnel.

Utilisez votre code de référence personnel pour créer votre compte MonCIC au www.cic.gc.ca/francais/services-e/moncic.asp.

Remplissez les champs restants dans l'outil d'établissement de profil d'EIC.

Soumission du profil dans le bassin d'EIC

Soumettez votre profil et choisissez les bassins d'EIC dans lesquels vous souhaitez être inscrit.

Qu'est-ce qu'un bassin? Un groupe de candidats admissibles déjà inscrits qui ont créé et présenté leur profil dans une ou plusieurs catégories aux termes d'EIC.

Si vous recevez une invitation à présenter une demande par le biais de MonCIC, vous aurez 10 jours pour commencer votre demande ou décliner l'invitation. Si vous acceptez, cliquez sur le bouton « Démarrer la demande » dans votre compte MonCIC pour démarrer le processus de demande de permis de travail.

Paiement et documents exigés

Téléversez tous les documents à l'appui, y compris les certificats de police et d'examen médical, s'il y a lieu.

Si vous ne possédez pas les documents à l'appui, vous pouvez téléverser la preuve établissant que vous avez présenté une demande pour subir un examen médical et que la demande de certificats de police a été envoyée.

Demandez à votre employeur de vous envoyer le numéro de l'offre d'emploi qui obtiendra après avoir payé les frais. Vous avez besoin de ce numéro pour faire votre demande de permis de travail.

Catégories Jeunes professionnels et Stage coop : Avant l'expiration de vos 20 jours, votre employeur doit payer les frais relatifs à la conformité de l'employeur (230 \$ CAN) par le biais du Portail des employeurs, au www.cic.gc.ca/francais/services-e/portail-employeurs.asp.

Après avoir appuyé sur ce bouton, vous disposerez alors de 20 jours, que vous ayez accepté l'invitation au jour 1 ou 10, pour remplir la demande de permis de travail, payer les frais connexes et soumettre le tout.

Demande de permis de travail

Évaluation relative à EIC et à la demande de permis de travail

Payez vos frais de participation de 150 \$ CAN avec une carte de crédit, par le biais du système de paiement en ligne dans MonCIC. Catégorie Vacances-travail : payez vos frais de titulaire d'un permis de travail ouvert de 100 \$ CAN à cette étape également.

Évaluation de la demande de permis de travail temporaire.

Jour 1

IRC pourrait vous demander de fournir des documents supplémentaires.

Il s'agit de votre dernière chance de vous retirer d'EIC et d'obtenir un remboursement (frais de participation, frais de titulaire d'un permis de travail ouvert, frais relatifs à la conformité de l'employeur).

Bienvenue au Canada!

Une lettre d'introduction de IRC sera envoyée dans votre compte MonCIC. Cette lettre s'appelle officiellement *Lettre d'introduction au point d'entrée (PDE)*.

Jour 56

Clé



Stagiaire dans un bureau AWEx au Canada:

Permis de travail requis:

www.cic.gc.ca/francais/travailler/index.asp

Visiteur commercial au Canada dans le cadre d'une prospection pour une entreprise wallonne:

Pas de permis de travail ni de visa requis:

www.cic.gc.ca/francais/travailler/speciale-affaires.asp

Pour toute personne à destination du Canada:

Autorisation de voyage électronique (AVE) requise:

www.cic.gc.ca/francais/visiter/index.asp

Le lien du document de la page précédente donne un exemple de procédure d'obtention d'un type de permis de travail (permis vacances-travail PVT) qui peut être utilisé pour le stage dans un bureau AWEx : <http://pvtistes.net/dossiers/tutoriel-eic-2016-canada-pvt-jp-stage-coop/>

Via ce lien se trouve également toutes les informations et démarches à suivre : www.cic.gc.ca/francais/visiter/visas.asp

Préparer son départ

Le billet d'avion :

Un billet d'avion Bruxelles-Montréal coûte en moyenne entre 500 et 750 euros (classe économique). Ces montants, donnés à titre indicatif varient en fonction de la compagnie, des éventuelles escales, du jour, de la saison, etc.

Les bagages :

La préparation des bagages est tout à fait personnelle, cependant voici quelques éléments à garder en tête au moment venu:

Le climat:

Selon la période du séjour et de la destination au Canada, le climat peut être extrêmement variable. Vous devrez en tenir compte, particulièrement en hiver (Décembre- Avril), où les températures peuvent fortement chuter (jusqu'à -30° ressentis avec le vent).

Afin de lutter contre le froid, des vêtements et accessoires chauds assurant une protection complète contre un climat glacial sont recommandés. Une écharpe, un bonnet et des gants seront indispensables. Aussi, la peau, qui risque d'être sujette à un dessèchement doit être protégée.

Enfin, des bottes chaudes adaptées à la neige sont fortement recommandées. Par ailleurs, il est possible de laisser une paire de chaussures de travail (type chaussures de costume, haut talon, etc) dans la plupart des bureaux pour plus de confort.

Voici le lien informatif du site du gouvernement canadien via lequel les prévisions météorologiques pour l'ensemble du pays sont disponibles:

https://meteo.gc.ca/mainmenu/weather_menu_f.html

L'électricité:

Attention, au Canada les prises électriques ne sont pas les mêmes qu'en Belgique : 10 Volts, 60Hz de type américain à deux fiches plates.

Dés lors, l'achat d'un adaptateur avant le départ ou dès l'arrivée est indispensable afin d'éviter d'être à court de batterie et de ne pouvoir profiter des appareils électroniques amenés de Belgique.



La vie à Montreal

Voici un tableau reprenant un budget moyen, à Montreal. Le détail se trouve en dessous:
Chiffre 2015/2016

Logement	550\$ CAD
Nourriture	200\$ CAD
Transport locaux	82\$ CAD
Télécommunications	45\$ CAD
Autres	103\$ CAD
TOTAL des dépenses moyennes d'un mois	980\$ CAD

Le logement

Pour loger à Montreal, il faut compter entre 450\$ et 650\$ suivant le type de logement, la position géographique, et la durée du séjour (ex: séjour court -> Airbnb).

Ces informations sont données à titre indicatif. Afin d'avoir une idée plus claire et pour mener à bien des recherches, voici différents liens de locations immobilières (chambre, logement entier, etc). Cette liste est non-exhaustive.

Enfin, il n'est pas légal d'exiger de garantie locative à Montréal.

- Kijiji Montréal: www.kijiji.ca/b-location-court-terme/grand-montreal/c42180002
- Easyroommate Montreal: <http://ca.easyroommate.com/quebec/montreal-roommate>
- Airbnb: <https://fr.airbnb.ca/>
- Roomlala: <http://ca.chambrealouer.com/chambre-a-louer/CA-Canada/montreal>

Attention car des offres trop belles peuvent être synonymes d'arnaques !

La nourriture

Il y a divers endroits simple d'accès où aller faire les courses à Montréal.

Les supermarchés (appelés "épiceries") proposent un choix large et varié de biens de consommation (légumes, produits laitiers, charcuterie, etc). On y trouve même dans certains des comptoirs traiteurs (rôtisserie, comptoir sushis, etc.)

En voici quelques-uns :

- Supermarché PA : + Très bon marché — Très fréquenté en heure de pointe
<http://www.supermarchepa.com/>
- Maxi & cie : + Très bon marché — Se trouve plus souvent en périphérie
http://www.maxi.ca/fr_CA.html
- Provigo : + Bon marché — Certain produits restent chers
http://www.provigo.ca/fr_CA/home.html
- IGA : + Produits plus spécifiques — moins bon marché
<https://www.iga.net/fr>

Pour des exemples de prix: [https://www.iga.net/fr/epicerie en ligne](https://www.iga.net/fr/epicerie_en_ligne)

Les pharmacies :

Les chaînes pharmaceutiques canadiennes sont comme des « drugstores » dans lesquelles on y trouve de tout : des cosmétiques et des points de soin de peau, de la papeterie, de la quincaillerie, des produits d'entretien ménagers, de l'alimentation, des médicaments et des produits naturels.

Ex: Jean Coutu, Pharmaprix, Uniprix

Deux conseils pour faire des courses «malin » à Montreal :

- Aller faire un tour dans **les petites épiceries dites ethniques de quartier**, où on y trouve une variété de produits spécifiques (ex: fruits, légumes, épices, etc) à des prix plus attractifs.
- **Les circulaires** des différents supermarchés rassemblent toutes les promotions du magasin, souvent intéressantes
- **Le Dollarama**, ce magasin populaire est le paradis des bonnes affaires en tout genre (de moindre qualité car les prix n'excèdent jamais 5 \$)

Transport locaux :

Un abonnement de BUS + METRO revient à 82 \$ (sans frais d'inscription) par mois. Cela permet de parcourir l'ensemble de Montréal en toute tranquillité!

Plus d'informations : www.stm.info/fr/infos/titres-et-tarifs/titres-de-transport

Prix affichés et Mode de paiement :

La plupart des prix au Canada sont affichés hors taxes (5% TPS = taxe de vente fédérale et 9,75% TVQ , taxe de vente du Québec soit un total de 15%)! Il n'ya pas de taxe sur les produits alimentaires non travaillé.

Il y a deux moyens principaux de paiement au Canada:

Argent comptant

—> A l'aéroport ; au guichets de bureau de change

—> Dans les distributeurs automatiques (**Attention** : vérifier que le distributeurs accepte le type de carte. Des frais supplémentaires seront éventuellement à payer)

Exemples de banques canadiennes : Banque Nationale, Desjardins, Banque Laurentien-



ne, BMO, etc

Carte de credit (Mastercard, Visa, Bpaid) ou carte Bancontact lorsque maestro est activé.

Utilisation de la carte de crédit belge ou de la carte de banque belge pour faire des paiements ou retirer de l'argent au distributeur (des frais sont comptés pour chaque retrait en cash): avant le départ, il faut vérifier que la carte bancaire utilisée est fonctionnelle sur le territoire du séjour (Canada et éventuellement USA). Seules votre banque en Belgique est capable de répondre à ce type de question.

—> **ATTENTION** : Il faut prévenir votre banque de l'utilisation d'une carte bancontact sur le territoire canadien et /ou américain afin qu'elle soit débloquée. De plus, il faut s'assurer que votre interlocuteur de la banque en Belgique soit compétent pour ce type de requête et soit en mesure de la débloquer effectivement avant votre départ. Une fois au Canada, les choses se compliquent si la carte n'a pas été débloquée. Il est des lors conseiller de garder les contacts tel. et courriel de la personne à votre banque en Belgique en cas de problème au Canada ou aux USAplutôt que de devoir recourir à papa ou maman pour la solution.

—> **ATTENTION** : Dans le cas où la carte est bloquée (dans un commerce ou dans un restaurant, par exemple) pour raison de code erroné ou de sécurité, une solution possible sera d'aller à une borne de retrait compatible avec le type de carte et retirer de l'argent. De la sorte la carte est réintroduite dans le système en encodant un code correcte.

Si en début de séjour au canada ou aux USA vous souhaitez valider votre carte par l'utilisation du code secret sans retirer de l'argent, procédez à un retrait dans une borne de banque et tapez en cours d'opération de retrait un montant important (5 000 \$) qui sera refusé et annulez ensuite l'opération. Dans ce cas le système de sécurité aura compris que la carte est utilisée de manière légitime - par introduction du code secret - dans le pays dans lequel vous vous trouvez (Canada ou USA). Cette recette a déjà fonctionné mais n'est pas une garantie 100% de réussite...

Télécommunication :

	Apportez votre sans-fil/SIM seulement : PLUS Voix illimitée et données 500 Mo Temps d'antenne Appels illimités partout au Canada inclus: Données incluse 500 Mo :	37,95 \$ par mois + 15 \$ frais d'activation	<input type="checkbox"/> comparer
	Apportez votre téléphone : Branché futé 45 \$ Temps d'antenne Minutes illimités partout au Canada inclus: Cercle d'appels ¹ En prime: Abonnement de Spotify Premium pendant 2 ans. Accès à contenu VICE DU JOUR inclus. ² Données incluse 1 Go :	45,00 \$ par mois	<input checked="" type="checkbox"/> comparer
	Forfait flexible Régulier (niveau 1) Temps d'antenne Appels illimités partout au Canada ¹ inclus: Données incluse 500 Mo :	48,00 \$ par mois	<input type="checkbox"/> comparer
	TELUS À la carte Nationaux pour SIM seulement + 4 Go Temps d'antenne Minutes d'appels nationaux illimités inclus: Données incluse 4 Go :	55,00 \$ par mois	<input type="checkbox"/> comparer
	À partager - conservez votre appareil actuel + 4 Go Temps d'antenne Appels illimités partout au Québec inclus: En prime: Accédez à la Télé mobile pendant 2 mois ² Données incluse 4 Go :	60,00 \$ par mois + 15 \$ frais d'activation	<input type="checkbox"/> comparer
	Partagez tout avec option Flex + 4 Go Temps d'antenne Appels illimités partout dans la province inclus: En prime: Abonnement de GameCentre LIVE de la LNH par Rogers pour la saison 2015-16 ¹ Abonnement de Spotify, Shomi or Next Issue pendant 2 ans ¹ Données incluse 4 Go :	60,00 \$ par mois + 20 \$ frais d'activation	<input type="checkbox"/> comparer

Avant le départ, il faut vérifier auprès du fournisseur/opérateur que le téléphone portable utilisé est fonctionnel sur le territoire canadien. À la page précédente se trouve quelques exemples de plans tarifaires en date du 29.02.216 pour smartphones compatibles avec le réseau canadien (ex: Iphone).

Le lien d'un comparatif entre les différents plans tarifaires en fonction de la région du séjour: <http://www.comparaisoncellulaires.ca/forfaits-et-options/>

Visiter le Canada et les alentours :

Le Canada est un pays magnifique et les USA sont très proches! (60Kms au sud de MTL)
Ci-dessous se trouve une moyenne des prix (aller-retour), les différents trajets en bus ou co-voiturage (plus économique) ainsi qu'une liste non exhaustive de compagnies de transport.

Par ailleurs, libre à tous de choisir un autre mode de transport ou un autre type de voyage.

De Montréal vers	BUS	Co-voiture	
Québec	+/- 95 \$	+/- 50 \$	
Ottawa	+/- 55 \$	+/- 30\$	
Mont-Tremblant	+/- 65\$	--	
Mont St Hilaire	+/- 20\$	--	
Boston	+/- 110\$	--	
New-York	+/- 135\$	--	
Toronto	+/- 120\$	+/- 80\$	

Voici quelques liens, à titre informatif vers différents sites de transport:

Bus :

- <https://ca.megabus.com/>
- <https://www.busbud.com/fr/compagnie-de-bus/megabus-canada>
- <https://www.orleansexpress.com/fr/>

Co-voiturage :

- <http://www.amigoexpress.com/>

Train :

- http://www.viarail.ca/fr?utm_expid=37488366-12.yS938adQTpW6kR5wmMkdUg.0
 - Pour NYC : <https://français.amtrak.com/home>
-

Pour plus d'informations

Concernant les différents points abordés dans ce document (et bien plus encore), nous conseillons de visiter des sites spécialisés dans le domaine du « séjour au Canada » en général tels que:

- <http://pvtistes.net>
 - www.pvtcanada.com
 - <http://www.cic.gc.ca/francais/>
 - <http://www.awex.be/fr-BE/Infos%20march%C3%A9s%20et%20secteurs/Infosmarch%C3%A9s/Canada/Pages/InfosPratiques.aspx>
-