

# AWEX Montréal: Estimation de budget

*Document rédigé le 12 novembre 2015  
par Laurent Soultanbeieff*

## AVANT DE PARTIR :

### **Demande de permis Travail-Vacances (PVT) au Canada :**

Pour l'obtention de ce permis, il est conseillé de suivre à la lettre les instructions des sites du gouvernement canadien (Kompas, EIC,...). La demande de PVT coûte environ 200€.

À titre purement informatif, le schéma (en fin de document) reprend les étapes majeures pour l'obtention du permis PVT au Canada en 2015. Attention, veuillez-vous informer des possibles dernières modifications que le gouvernement canadien aurait pu apporter depuis lors.

### **Billet d'avion :**

Un billet A-R (Bruxelles-Montréal) en classe économique coûte entre 500 et 750 €. Ces prix sont donnés à titre indicatif et dépend du jour, de la saison et de la compagnie. Attention, il est conseillé d'attendre la réception de votre lettre d'introduction du permis Vacances Travail Canada avant de réserver un billet d'avion.

### **Logement à Montréal :**

Pour se loger à Montréal, il faut compter entre 450\$ CAD et 650\$ CAD par mois pour le loyer, les charges Hydro-Québec et Internet.

Il existe plusieurs sites d'annonces de chambres à louer. Ci-après, vous trouverez une liste non exhaustive de ceux-ci :

Kijiji Montréal: <http://www.kijiji.ca/b-location-court-terme/grand-montreal/c42180002>

Easyroommate Montreal: <http://ca.easyroommate.com/quebec/montreal-roommate>

Airbnb: <https://fr.airbnb.ca/s/Montr%C3%A9al--Canada>

Roomlala: <http://ca.chambrealouer.com/chambre-a-louer/CA-Canada/montreal>

Attention aux offres trop belles, celles-ci pourraient s'avérer être une arnaque !

## SUR PLACE :

Une fois à Montréal, vos principales dépenses seront bien sûr payer votre loyer mais aussi les courses, le transport en commun, les frais de télécommunications et les extras. Le tableau ci-dessous reprend celles-ci et donne un montant indicatif à leur allouer.

Logement	550\$ CAD
Nourriture	200\$ CAD
Transport locaux	82\$ CAD
Télécommunications	45\$ CAD
Autres	103\$ CAD
<b>TOTAL des dépenses moyennes d'un mois</b>	<b>980\$ CAD</b>

### **Courses :**

L'offre de supermarchés est assez élevée à Montréal et elle est répartie en 2 grandes catégories : les épiceries et les pharmacies. À celles-ci s'ajoutent l'offre des « Dépanneurs », qui sont des magasins où on trouve de tout et ouvert à tout heure.

Pour vos achats alimentaires quotidiens, vous trouverez de tout dans les épiceries.

À titre informatif, voici le nom de quelques épiceries : Dollarama (bon marché pour les produits de longue conservation), Maxi (bon marché), Métro (prix moyen) et IGA (un peu plus cher).

Pour les produits de soins de santé, de beauté,..., les pharmacies offrent une plus grande variété de produits, souvent un peu moins cher, que les épiceries.

À titre informatif, voici le nom de quelques pharmacies : Pharmaprix, Uniprix et Jean Coutu.

### **Excursions :**

Nous vous conseillons de voyager à travers le Québec ou le continent américain via des organismes professionnels.

Le principal mode de transport entre 2 endroits au Canada est l'automobile ou l'autobus. Des sites tel que AmigoExpress offrent un service de co-voiturage, ce qui peut être une alternative pour se déplacer à moindre coût mais libre à vous de les utiliser ou pas.

Depuis Montréal vers :

- ❖ Québec : +- 95\$ CAD un billet A-R en bus  
+- 50\$ CAD en co-voiturage
  
- ❖ Ottawa : +- 55\$ CAD un billet A-R en bus  
+- 30\$ CAD en co-voiturage

- ❖ Mont-Tremblant : +- 65\$ un billet A-R en bus
- ❖ Mont St Hilaire : +- 20\$ un billet A-R en bus
- ❖ Boston (USA) : +- 110\$ US un billet A-R en bus
- ❖ New York (USA) : +- 135 \$ US un billet A-R en bus

À titre informatif, nous mentionnerons des organisations touristiques tel que Sinoramabus qui proposent des voyages à bas prix mais nous ne garantissons en rien la qualité du service. Libre à vous d'opter pour ce type de voyage ou d'organiser votre propre excursion.

Pour plus d'amples informations, nous vous conseillons de visiter des sites spécialisés au niveau des séjours pvistes tels que :

- <http://pvtistes.net>
- <http://www.pvtcanada.com>



Ce document est donné à titre purement informatif et n'engage en rien le bureau de l'AWEX Montréal, ni l'auteur de celui-ci.